www.semana.es

SEMANA

3 DE JULIO DE 2024 NÚM. 4.404 • 2,50 € CANARIAS 2,60 €

EXCLUSIVA

ALEJANDRA RUBIO

ya luce tripa de embarazada

LUIS MIGUEL Y PALOMA CUEVAS

Toda la verdad sobre su comentada boda sorpresa

TERELU

"Carlo es un hombre inteligente que da tranquilidad a mi hija"

INFORME EXCLUSIVO

BERTÍN OSBORNE

El caso Gabriela hunde su imagen

lanzarotecaliente.com

www.semana.es

SEMANA

Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web

#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS

Tik Tok @semana_revista

Facebook facebook.com/semana.es

Twitter @semana_revista

Instagram @semana_revista

PÁGINA
32
ÁGATHA RUIZ DE LA PRADA VENDE SU ÁTICO POR 7,5 MILLONES DE EUROS.

PÁGINA
86
IRENE URDANGARIN, COMIDA CON SU NOVIO.

y además no te pierdas...

4 Luis Miguel y Paloma Cuevas, toda la verdad sobre su boda.

8 Alejandra Rubio luce embarazo en biquini.

12 Terelu sobre Carlo Costanzia: "Es un hombre inteligente que aporta tranquilidad".

14 Mar Flores, la otra abuela agobiada con el bombazo Campos.

16 Los Reyes celebran su 10 aniversario.

30 Esmeralda Moya: así es la lucha contra la enfermedad de su padre.

42 Anabel Pantoja y David, amor en la playa.

44 Aurah Ruiz y Jesé: el giro radical que ha dado la pareja.

66 Luis Mottola: "El que diga que el actor no quiere reconocimiento, es mentira".

70 Susanna Griso, en los premios Esacala.

72 Pedro García Aguado gana *Supervivientes*.

78 Eva Ruiz: "No tengo miedo a Jorge Javier".

82 Bertín Osborne, hundido por el 'caso Gabriela'

94 Marlon Brando, el mito más seductor del cine.

98 Así hemos cambiado: Aitana.

Fascículo 25
*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

PÁGINA
90
BODA DE SIBI MONTES EN EL PUERTO

¿CAMPANAS DE BODA?

La gira española del cantante hará que la pareja comparta mucho tiempo este verano.

Toda la verdad de la boda entre Luis Miguel y Paloma Cuevas

Unas declaraciones de Alfonso de Borbón hicieron saltar las alarmas sobre el supuesto enlace del cantante y la diseñadora. Pero, ¿qué hay de cierto?

UNAS palabras de Luis Alfonso de Borbón provocaron el tsunami. "Se han casado en Las Vegas. Estuvimos nosotros allí. ¿No visteis las fotos? Ya os mandaré yo unas fotos si queréis", decía el duque de Anjou ante una nube de periodistas perplejos. Ni el tono de sus palabras ni los constantes gestos de negación de su mujer, Margarita Vargas, que lo acompañaba esa noche, impidieron que la 'noticia' corriese como la pólvora. La bomba había estallado y a un lado y al otro del Atlántico el titular era el mismo: "Paloma Cuevas y Luis Miguel se han casado".

Para muchos la boda más esperada de todos los tiempos se había producido y nos enterábamos casi dos meses después. ¿Cómo podía ser? ¿Había destapado Luis Alfonso de Borbón el secreto mejor guardado? Bueno, pues para desilusión de todos los fans, la respuesta es que no. Luis Alfonso no había destapado nada porque lo suyo no había sido más que una broma.

"Se han casado en Las Vegas. Nosotros estuvimos allí", bromeó Alfonso de Borbón.

No sin sus padres

SEMANA ya indagó en su momento sobre los planes de Paloma y Luis Miguel aquella semana de abril en la que la pareja reapareció en Las Vegas y una boda entre ambos esos días se antoja imposible. No, no forma parte de su *modus operandi* y no, no es la manera en la que Paloma querría hacer las cosas con respecto a su bonita relación con el cantante. "Paloma es mucho más tradicional que todo eso. Para ella es importantísima la presencia de sus padres, especialmente la de su padre, Victoriano Valencia, a quien está muy unida", nos dice una buena amiga de la diseñadora. "De lo que dijo Luis Alfonso lo único verosímil es que se hubiese hecho en secreto. Paloma no quiere grandes fastos ni repercusión mediática, pero jamás lo ▶▶▶

Según una amiga de Paloma, ella nunca hubiera hecho una boda así. "Es más tradicional, nos dice".

Paloma viajó a Las Vegas para celebrar el cumpleaños de Luis Miguel, el 19 de abril.

La pareja, elegantemente vestida, caminaba cogida de la mano.

▶▶▶ habría hecho así y en Las Vegas. Como digo, ella es más tradicional", añade.

El traje de la duda

Pero viajemos atrás en el tiempo y repasemos cómo fue realmente aquel viaje. Volviendo sobre sus pasos, la hija de Victoriano Valencia voló para pasar junto a su pareja un día importante, el de su 54 cumpleaños, la víspera de la gran fecha. Las imágenes más recordadas para los lectores serán aquellas en las que vimos a Luis Miguel llevando de la mano a una Paloma Cuevas radiante que vestía una favorecedora camisa blanca conjuntada

con una espectacular falda larga de *pailletes*. Esa cita correspondía al 19 de abril, el día del cumpleaños de Luis Miguel. Ciertamente, verla a ella vestida de blanco y a él elegantemente ataviado con levita pudo hacer saltar las alarmas. En vano.

Aquella no sería la única imagen que tendríamos de ambos durante aquel viaje. Antes ya los habíamos visto salir de un restaurante (Paloma lucía un vestido negro de amplio escote) y, posteriormente, el día 20 sorprenderían a los comensales del restaurante Mizumi de Las Vegas celebrando allí una gran fiesta en la que Paloma volvió a ser el centro de todas las miradas con un elegante vestido negro de corte asimétrico.

Lo cierto es que en aquella ocasión Luis Miguel sí estaba bien arropado por su familia. Para festejar su cumpleaños estuvieron con él su hija Michelle Salas con su recién estrenado marido, Danilo Díaz, y su hermano Alejandro Basteri con su pareja Mariana Otero. De la familia de Paloma, ni rastro.

Una boda esperada

Pero si aún no ha habido boda entre Paloma Cuevas y Luis Miguel no es por falta de intención. La pareja, que avanza con cautela, pero con paso firme, sueña con formalizar una relación sentimental que les ha hecho a los dos volver a creer en el amor. Especialmente al cantante mexicano, receloso en los últimos tiempos con todo lo que tuviera que ver con su corazón. "Luis Miguel es ahora un hombre nuevo. Ha ganado tranquilidad, confianza y, sobre todo, ilusión. Paloma le ha dado lo que nunca antes había tenido", nos cuenta la misma fuente anteriormente citada.

Para los dos se trata del romance que los salvó. A él tras unos años complicados en lo profesional, pero también en lo personal, y a ella, después de un sonado divorcio de Enrique Ponce . Cuatro años después de aquello, están en su mejor momento. Sobre todo justo ahora que el cantante ya ha aterrizado en nuestro país para iniciar su gira española y, de paso, vivir con Paloma el verano más especial de sus vidas.

De gira española

Precisamente Córdoba, la provincia natal de Paloma, es el lugar en el que Luis Miguel comienza su gira en nuestro país el 28 de junio. Un *tour* que le llevará, entre otras ciudades, por Sevilla, Madrid, Murcia, Barcelona, A Coruña y Valencia, poniendo su broche de oro el 3 de agosto en Marbella, donde el artista tiene una residencia en la que ha disfrutado junto a Paloma de momentos muy felices. Así, no es mucho aventurar que Paloma lo acompañe, si no en todos, en buena parte de los conciertos para disfrutar de su tiempo juntos, hacer turismo y visitar a familia y amigos.

Sin duda, la pareja también estará con los padres de Paloma, Victoriano Valencia y Paloma Díaz, a los que su hija adora y con los que el mexicano mantiene una gran relación. "Luis Miguel es una persona muy querida en casa. Lo conocemos desde siempre y lo que quiero es que mi hija sea feliz", ha dicho Victoriano sobre la pareja. En cuanto a si le gustaría o no que se casaran, el padre de Paloma lo tiene claro: "Luis Miguel es un caballero, una gran persona, pero que se casen o no es cosa de ellos. Si Dios quiere, iremos a verlo cuando actúe en Madrid, que va a llenar el Santiago Bernabéu". ■

JUNTO A SU HIJA
Luis Miguel estuvo acompañado en la celebración de su 54 cumpleaños en Las Vegas por su hija Michelle Salas, que acudió junto a su marido, Danilo Díaz.

"Luis Miguel es un caballero, pero que él y mi hija se casen o no es cosa de ellos", ha dicho Victoriano Valencia.

EXCLUSIVA

Alejandra Rubio luce embarazo en biquini

La hija de Terelu Campos (a quien ya se le nota la barriguita) y su novio, Carlo Costanzia, disfrutaron de unos días de descanso en Ibiza

La pareja ha querido desconectar en las islas Baleares antes de regresar a la vorágine de Madrid.

Alejandra se encuentra en su cuarto mes de embarazo y presume orgullosa y feliz de los cambios que experimenta su cuerpo

La hija de Terelu luciendo barriguita.

FELIZ y emocionada. Así está disfrutando Alejandra Rubio (24) la primera etapa de su embarazo, una noticia inesperada pero que está viviendo con mucha ilusión.

La hija de Terelu Campos ha pasado unos días de descanso y relax en las islas Baleares, en Ibiza y Formentera, acompañada por su chico, y futuro padre de su hijo, Carlo Costanzia. Y allí hemos visto sus primeras fotos en biquini desde que se supo que iba a ser madre.

Estas cortas vacaciones le han servido a la pareja para recargar pilas ante la aventura que están a punto de emprender. Alejandra, en su cuarto mes de embarazo, luce una incipiente barriguita y está muy guapa. A su lado, cuidándola y mimándola, está Carlo, que no se separa de ella ni un minuto.

Incluso no duda en cogerla en brazos, cual caba- ▶▶▶

La noticia del embarazo de Alejandra ha pillado por sorpresa a todos, empezando por los protagonistas y las futuras abuelas famosas: Terelu Campos y Mar Flores

Carlo puede presumir también de un cuerpo tonificado y tatuado.

Una de las cosas que Alejandra comparte con Carlo es su pasión por los tatuajes.

SU PRIMER BESO

Ellos mismos confesaron que su primer beso había sido portada. SEMANA publicó en exclusiva el apasionado encuentro de la pareja el pasado 8 de febrero: era su segunda cita.

Durante su estancia en Ibiza la pareja estuvo en un barco de 110 metros cuadrados y todas las comodidades, que costaba 12.000 euros a la semana.

llero andante, para subirla a la lancha que desde la playa, donde estuvieron tomando el sol y dándose un refrescante chapuzón, los acercaba al barco en el que se alojaban durante su estancia en las islas pitiusas.

Claro, que el barco era más grande que muchos apartamentos: un catamarán de 110 metros cuadrados que alquilaron por 12.000 euros la semana y donde disfrutaron de todas las comodidades y también de la discreción que buscaban.

Tras estos días de desconexión, la pareja estuvo también en Jávea, antes de regresar a Madrid para reincorporarse a la vida *normal*.

SEMANA sabe la fecha

La futura paternidad de la joven pareja ha pillado a todos por sorpresa, incluyendo a los protagonistas y a sus respectivas familias, y mucho se ha hablado estos días de cuándo comenzó exactamente la relación, desde cuándo están juntos Alejandra y Carlo...

Una respuesta que SEMANA conoce de primera mano porque fuimos testigos, en exclusiva, de cómo nació ese amor. Es más, su primer beso como pareja fue portada de nuestra revista.

Y ese beso ocurrió exactamente el pasado 8 de febrero, en su segunda cita. La pareja había quedado unos días antes para conocerse a petición de Carlo, agradecido por la defensa que Alejandra había hecho de él en televisión.

Ese primer encuentro le bastó al hijo de Mar Flores para querer volver a quedar. Fue en un centro comercial. La tarde se alargó y las risas y confidencias acabaron en apasionados besos. Desde entonces no se han separado. Pasaron juntos la Semana Santa en Málaga, aprovechaban todo el tiempo para estar juntos... Casi cinco meses de amor y cuatro de embarazo. ■

CABALLERO ANDANTE

Siempre pendiente de su chica, Carlo no dudó en cogerla en brazos para ayudarla a subir a la lancha zodiac que los acercó desde la orilla hasta el barco donde se alojaban.

Terelu Campos sobre Carlo Costancia: "Es un hombre inteligente que aporta tranquilidad"

La hija de María Teresa Campos rompe su obligado silencio para hablar sobre el novio de su hija y sobre el bebé que viene en camino

NO hacía falta ser un lince para darse cuenta de que en los últimos meses Terelu Campos (58) no era la misma de siempre. Tanto en sus intervenciones televisivas como en su relación con los reporteros de calle se la notaba seria, cabizbaja, callada, susceptible... Un comportamiento que se ha hecho más evidente para aquellas personas de su círculo cercano, que sentían como la hija de María Teresa Campos estaba metida en su mundo. "Pensábamos que estaba tan encerrada en sí misma porque se acercaba la fecha del cumpleaños de su madre (18 de junio) y por el edema que tiene en las cuerdas vocales. Y bueno, también podíamos imaginar que le inquietaba la relación de su hija, Alejandra (24), con Carlo (31), por los antecedentes delictivos de él. Pero lo que jamás hubiéramos pensado es que detrás de esto hubiera un bebé en camino", nos cuenta una amistad de Terelu.

En silencio

Pues sí, dos meses y una semana. Ese es el tiempo que Terelu ha estado guardando el secreto de que su hija está embarazada de cuatro meses tras casi cinco meses de relación con Carlo Costanzia (31). "Ahora estoy más tranquila. Han sido semanas complicadas. Creo que parte de lo que me ha ocurrido en mi voz ha sido por no poder compartir esto con nadie, porque perte-

nece a la vida de mi hija", confesaba Terelu en *¡De Viernes!* (Telecinco).

La presentadora asegura que la noticia fue un *shock*: "Mi hija estaba cenando en casa y yo la veía muy nerviosa, incómoda, irascible... y fue cuando me soltó la bomba: 'Estoy embarazada'. Y dije: 'Ah, vale'... A Carlo lo conocí unos días después, pero no he hablado con él del embarazo, porque no he querido ponerle en una situación incómoda. Desde el principio tuve claro que iba a estar ahí tomaran la decisión que tomaran. Me acordé de mi madre cuando me lo dijo... A ella le hubiera dado igual que llevaran cuatro o cinco meses... Hubiera sido inmensamente feliz", asegura.

Terelu asegura que "nunca ha visto a su hija tan feliz con nadie".

"Un hombre pausado"

Terelu afirma que no ha visto a su hija "nunca tan feliz con nadie" y que, de momento, no tiene planes de boda. Quizá por eso no quiere opinar sobre si la pareja se ha precipitado. "Todos hemos tenido amigos que han estado diez años juntos y a los tres meses de casarse ha saltado todo por los aires... Lo correcto es hacer lo que te dicte el corazón", asegura. En cuanto a Carlo, confiesa que le conoce poco, pero que le parece "un hombre pausado en su manera de expresarse, que te da tranquilidad y muy inteligente".

Más complicado lo tiene Terelu al defender el cambio de criterio que ha tenido Alejandra en cuanto a su vida personal. Y es que la joven, que ha criticado a otros miembros de su familia, como a su tía Carmen Borrego o al hijo de esta, José María Almoguera, por hablar de parcelas íntimas públicamente, ha desvelado su embarazo vía exclusiva. "Yo le dije que me parecía bien. Es la realidad la que cambia la decisión de Alejandra al tomar conciencia de que el trabajo se puede tambalear y que está embarazada", cuenta aludiendo a la próxima cancelación del programa *Así es la vida,* en el que colabora su hija.

"Mar Flores y yo no tenemos relación porque no la hemos tenido nunca? ¿Y ahora? Y yo que sé..."

Terelu reconoce que, una vez dada la noticia, "ya empezará a disfrutar", aunque, en principio, no cree que ejerza de abuela canguro. Y aquí se abre otro asunto que está dando mucho que hablar. Se trata de la relación que Terelu mantendrá con la otra abuela, la madre de Carlo, Mar Flores, con quien hasta ahora no tenía ningún trato debido a la enemistad de esta última con Nuria González, íntima de la Campos. "La madre de Carlo y yo no tenemos relación porque no la hemos tenido nunca. ¿La tendremos ahora? Y yo qué sé...", dice Terelu.

Mucho más contrariada que la de Terelu ha sido la reacción sobre el embarazo de su exmarido y padre de su hija, Alejandro Rubio: "Es lo que hay. Qué le vamos a hacer... Me parece que es un poco joven, ya se lo he dicho a ella. Pero si es feliz, para mí es lo más importante. Yo no sé si están preparados para ser padres. Supongo que si han tomado esta decisión es porque lo han pensado mucho. Pero vamos, al tiempo", se sinceraba el padre de Alejandra a la vez que aseguraba que no tenía noticias de Terelu. Diferentes formas de afrontar una noticia que podrían pasar factura a la relación entre Terelu y Alejandro, que siempre ha sido excelente.

Pero, a pesar de estas diferencias, Terelu cree que el bebé que viene en camino puede servir para unir más a la familia, al menos en lo relacionado con su sobrino José María Almoguera, que ha felicitado a su prima por la buena nueva. De ser así, este bebé traería bajo el brazo, además de un pan, una paloma con una ramita de olivo. ■

"Es lo que hay. Qué le vamos a hacer", ha dicho Alejandro Rubio sobre el embarazo de su hija.

Mar Flores, la otra abuela agobiada con el bombazo Campos

La modelo, que lleva años intentando mantenerse alejada del foco mediático, ve como ahora vuelve a estar en el centro de la noticia

HA sido la otra protagonista involuntaria de la 'bomba Campos'. Y decimos involuntaria porque para Mar Flores (55) no ha sido fácil volver a ser noticia. La modelo lleva años renegando de ese papel que un día ocupó en las revistas del corazón y, tal y como ha podido saber esta revista, la irrupción de su hijo Carlo Costanzia en el mundo del *showbusiness* no "le ha hecho mucha gracia". "Mar aún

no ha digerido todo lo que viene, aunque aprovechará esta situación de alguna manera", nos aseguran desde su entorno.

Y es que tan sólo siete horas antes de que la noticia fuese pública en los quioscos de toda España, Mar recibía un mensaje que la advertía de que esta información iba a protagonizar la portada de una publicación.

Estaba en Portugal

Según nos han confirmado diversas fuentes en los últimos días, la modelo se quedó en *shock*. Ya que, aunque era conocedora de la buena nueva, temía volverse a sentir inmediatamente objetivo de todas las dianas, como así ha acabado ocurriendo. Desde la tranquilidad, la distancia y el sosiego que le ha proporcionado vivir este tsunami mediático en Portugal, lugar donde se encontraba cuando la bomba estalló, la maniquí ha asistido atónita a cómo se volvía a desempolvar su pasado en todos los medios de comunicación.

La modelo se quedó en 'shock' tras la noticia del embarazo de Alejandra. "Mar aún no ha digerido todo, pero lo aprovechará", nos cuentan desde su entorno

Volvíamos a recordar su relación con Fernando Fernández Tapias, su enemistad con Nuria González, el supuesto rechazo mutuo con Terelu Campos (ahora *suegra* de Carlo), los problemas legales de su hijo...

Como ya ocurriera cuando su primogénito decidió contar su infierno con las sustancias o cómo vivió la separación de sus padres, para Mar todo este revuelo no ha sido agradable.

"A Mar no le ha sentado mal el embarazo como tal, incluso cree que puede ser un punto de inflexión en la vida de su hijo; pero sí el escándalo que se ha generado"

Por suerte, la madrileña vivía todo el escándalo desatado desde la tranquilidad del país vecino, pero su regreso a la capital de España la ha puesto de frente con la realidad: es una de las mujeres más buscadas. "A Mar no le ha sentado mal el embarazo como tal, incluso cree que puede ser un punto de inflexión en la vida de su hijo; sin embargo, todo el escándalo que se ha generado tras la venta de la exclusiva sí siente que le puede perjudicar", nos cuentan.

Fría y distante

De hecho, mientras que ha aceptado con cariño las felicitaciones recibidas desde su entorno más cercano, con la prensa su actitud es fría, muy distante.

De momento, la modelo no ha querido pronunciarse sobre el sonado embarazo de Alejandra Rubio, ni sobre su papel como futura abuela, pero su decisión puede que no sea la definitiva. Mar Flores es consciente de que sus impresiones al respecto son ahora de interés público y tampoco podrá guardar silencio para siempre. Al fin y al cabo, la llegada de un niño es una noticia bonita. ■

ELLA TAMBIÉN FUE MADRE JOVEN. **Se habla de que Alejandra tiene solo 24 años, y que es muy joven, pero hay que recordar que Mar Flores tenía exactamente esa misma edad cuando nació Carlo, su primer hijo, en noviembre de 1992.**

"Mamá, papá, gracias": El brindis que inicia una nueva era

Los Reyes Felipe y Letizia y sus hijas, la Princesa Leonor y la Infanta Sofía, se muestran más cercanos que nunca para celebrar sus diez años de reinado

La Familia Real, en el balcón del Salón del Trono del Palacio Real para festejar el X aniversario de la Proclamación. Con esta foto abrieron un día después el nuevo Instagram de la Casa Real.

Los monarcas y sus hijas también salieron a saludar desde el balcón de la Plaza de la Oriente, igual que hace diez años.

El Palacio Real de Madrid fue el centro de las celebraciones. Los Reyes y sus hijas disfrutaron de una jornada llena de sorpresas con la que abren una nueva etapa

El Rey Felipe señalando a su familia al paso de la Patrulla Águila.

Sus gestos de cariño durante el relevo solemne de la Guardia Real fueron constantes.

NUNCA habíamos visto a la Familia Real así. Tan cercana y distendida. Como una familia 'normal'. O casi. El 19 de junio asistimos al X aniversario de los Reyes Felipe y Letizia en el trono y hubo festejos a la altura, pero en un tono muy distinto: los Reyes también fueron "papá y mamá".

Hay un cambio de ciclo evidente. Y necesario. Las 'niñas' Leonor (18) y Sofía (17) se han hecho ma- ▶▶▶

"Mamá, papá, Majestades. Perdón por colarnos, pero también nosotras tenemos que decir algo hoy"... La sorpresa de Leonor y Sofía en el almuerzo, con la complicidad de la Reina Letizia, será el momento más recordado

LA EMOCIÓN DEL REY

El monarca no pudo evitar la emoción al ver a sus hijas tomando la palabra. Al borde de las lágrimas y con un gesto de orgullo que nos representa a todos.

La Princesa y la Infanta, leyendo con nervios y emoción su mensaje ante sus padres.

La Reina Letizia hizo un gesto a sus hijas para que se levantaran de la mesa para dar la sorpresa al Rey. El menú estuvo diseñado por la chef vallisoletana María José San Román Pérez.

Leonor y Sofía se acercaron hasta su padre para darle dos besos.

Las jóvenes dieron las gracias a sus padres por los valores inculcados.

▶▶▶ yores, y reclaman su sitio. Por otro lado, el pueblo quiere más; conocerlas, sentirlas más 'suyas'. Porque si va a quedar un momento icónico de esta conmemoración es el brindis sorpresa que la Princesa y la Infanta ofrecieron durante el almuerzo en el Palacio Real.

En la larga mesa dispuesta en el Comedor de Gala, con etiqueta imperial, se juntaron alrededor de 120 comensales. Los Reyes como anfitriones ocupando el centro, uno en frente del otro, y sus hijas cada una en un extremo. Todos mezclados "para conocernos mejor", como indicó el monarca, sin dejar de sorprendernos por dar él mismo esta explicación del novedoso protocolo. Así pues, compartían mesa y mantel autoridades políticas,

Leonor y Sofía se metieron a España en el bolsillo con su mensaje. Jugando la baza de la naturalidad tienen todas las de ganar

representantes de los poderes del Estado y, sobre todo, los 19 ciudadanos de a pie y venidos de toda España que acababan de recibir las condecoraciones de la Orden del Mérito Civil.

Con la complicidad de la Reina Letizia (que les hizo una señal para que se levantaran e incluso tocó su copa para avisar), Leonor y Sofía dejaron descolocado al Rey Felipe. Entre risas nerviosas y hasta algo tímidas, ambas leyeron el ▶▶▶

▶▶▶ mensaje que le habían preparado y que tenían escrito en el móvil de la Princesa Leonor.

"Mamá, papá, Majestades, perdón por colarnos pero también nosotras tenemos que decir algo hoy. Gracias por acompañarnos para recordar que en estos diez años hemos aprendido de nuestros padres lo que significa el compromiso que los cuatro tenemos con todos los españoles. Ahora me gustaría que se unieran a nosotros en un brindis por nuestro padre y por nuestra madre, por nuestros Reyes, porque

Leonor y Sofía vienen pisando cada vez más fuerte y se postulan convencidas de su papel para el futuro de la Corona

desde que nacimos nos han enseñado el valor de esta institución, la Corona, su utilidad para nuestra sociedad y nuestro propósito de servir a todos. Mamá, papá, gracias".

Para entonces, el Rey Felipe a duras penas podía contener las lágrimas. Les lanzó un beso al aire, pero las jóvenes decidieron acercarse hasta él rodeando toda la mesa. Y ahí sí, se dieron dos besos. Más tarde el monarca confesó que le preocupaba que hicieran alguna "trastada" Con este sencillo gesto, España se rindió a sus pies.

¿Cuándo habíamos visto así, en un acto oficial, a los Reyes Juan Carlos y Sofía con sus hijos? Y mucho menos dirigirse a ellos en público en los términos familiares de "papá y mamá". Los tiempos cambian, ¡y mucho!

Don Felipe y Doña Letizia han forjado una fa- ▶▶▶

La princesa Leonor (18) estrenó un traje rojo de Roberto Verino y la Infanta Sofía (17) recicló un mono de Cardie.

La Reina repitió un conjunto de Maksu, estrenó unas sandalias planas doradas de Aquazura y pendientes de Sibela Studio.

El Rey y su hija mayor derrocharon complicidad.

HERMANAS CÓMPLICES

El abrazo de Leonor a su madre y los gestos de complicidad entre la Princesa y la Infanta (que retiró el pelo a su hermana mayor) marcaron la pauta de la jornada.

La Familia Real remató la jornada asistiendo a un videomapping sobre la fachada del Palacio Real. A su término aplaudieron a gradecidos a todos los que habían compartido con ellos este día inolvidable.

Las hijas de los Reyes se acercaron a saludar a las personas que esperaban en la Plaza de Oriente.

FIN DE FIESTA

Los Reyes y sus hijas disfrutaron de la actuación del violinista Ara Malikian y de la proyección especial en el Palacio Real por el X aniversario, rodeados de miles de ciudadanos.

Precioso momento de la Princesa Leonor, con look de Sfera, abrazando a su madre, con falda plisada de Massimo Dutti.

CONFIDENCIAS

Al día siguiente los Reyes inauguraron una exposición de fotos en el Palacio Real y nos dejaron guiños, confidencias y hasta una sorpresa a los turistas.

milia de verdad, y parece que ha llegado el momento de apostar por una mayor naturalidad. Esta es la imagen de una 'nueva' Familia Real para el siglo XXI. Una familia capaz de emocionar, con la que poder identificarse. Y con la Princesa Leonor y la Infanta Sofía que vienen pisando muy fuerte, en unos tiempos llenos de desafíos.

Olga Péez / Fotos: Robert Smith, Casa de S.M. el Rey y Gtres.

Alberto y Charlene llevan la antorcha olímpica con sus hijos

● Los príncipes monegascos llevaron la antorcha olímpica durante una ceremonia de relevo en Mónaco antes de los Juegos Olímpicos de París 2024. Con ellos estaban sus hijos, los mellizos Jacques y Gabrielle (9), quienes comparten con sus padres sus aficiones deportivas.

Paloma Barrientos presenta su libro 'Isabel Preysler, reina de corazones'

● La periodista se rodeó de amigos para presentar su último libro, *Isabel Preysler, reina de corazones*. Al acto acudieron infinidad de amigos y compañeros de profesión de Paloma, entre ellos Ana Rosa Quintana, Nieves Herrero o Nacho Cardero, su director en El Confidencial.

Federico y Mary de Dinamarca, en el fin de curso de su heredero

● El príncipe Christian de Dinamarca (18) ha terminado sus estudios de bachillerato en un colegio al norte de Copenhague y lo ha celebrado, muy sonriente, junto a sus padres, los reyes Federico (56) y Mary (52), y sus hermanos pequeños: Isabella (17) y los mellizos Vincent y Josephine (13).

Jennifer Lopez planta cara a los rumores

Con una gran sonrisa y ajena a los constantes rumores de crisis en su matrimonio con Ben Affleck (51), Jennifer Lopez (54) no se perdió una de sus citas favoritas: la Semana de la Moda en París. La cantante y actriz fue una de las invitadas estrella del desfile de Christian Dior y, por supuesto, lució un impresionante *look* de la firma, un vestido midi que simulaba ser un abrigo y en el que no faltaba su clásico *mini bag* y unos guantes de cuero negro largos.

Shannen Doherty contra su exmarido

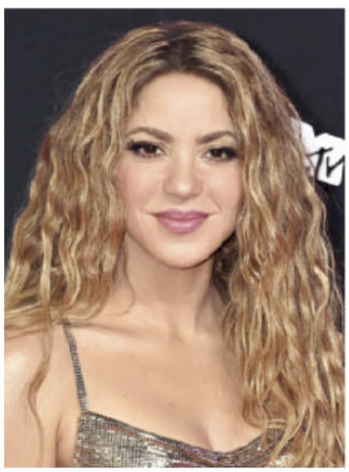
En plena lucha contra el cáncer de mama que le detectaron hace casi una década, Shannen Doherty (53) asegura que necesita dinero para seguir con sus tratamientos y acusa a su exmarido, Kurt Iswanenko, de retrasar el divorcio para que ella muera y no tener que pagarle la manutención.

Ana de Inglaterra, ingresada

La hermana del rey Carlos de Inglaterra tuvo que ser ingresada, el lunes 24 de junio, en un hospital de Bristol tras sufrir "heridas leves y conmoción cerebral" a causa de un accidente de caballo. Ana de Inglaterra (73) se suma así a la triste lista de miembros de la Familia Real británica con problemas de salud.

Shakira, preocupada por su padre

● La cantante colombiana y ex de Gerard Piqué está preocupada por el estado de salud de su padre, William Mebarak (92), quien ha pasado varias semanas ingresado por una neumonía: "Ya está en casa pero la lucha continúa", ha dicho Shakira.



Eva Longoria, estrella en 'Tierra de mujeres'

● La actriz texana es la protagonista de *Tierra de mujeres*, la novela de Sandra Barneda que ha sido convertida en serie y que se ha presentado en Nueva York. Junto a Eva Longoria, forman parte del reparto Carmen Maura y la joven mexicana Victoria Bazua.

Manuel Carrasco y su accidentada pedida de mano a Almudena

● Tras una década juntos, los últimos seis años casados, Manuel Carrasco (43) y Almudena Navalón (38) disfrutan de su felicidad junto a sus dos hijos, Chloe (7) y Manuel (4), pero el propio cantante ha contado que su pedida de mano fue de lo más accidentada:"Había comprado velas, champagne, todo... Ese día salió con amigas pero me dijo que volvería pronto y lo decoré todo. Pasaron dos horas y yo ya quité todo y me acosté cabreado. De repente dice que viene en 10 minutos y lo tuve que poner todo de nuevo. Yo estaba fresco y ella venía de estar con sus amigas, pero fue muy bonito y me dijo que sí".

El Gran Duque de Luxemburgo cede sus funciones a su primogénito

El Gran Duque Enrique de Luxemburgo (69) anunció, el pasado domingo 23 de junio, que a partir del próximo octubre las funciones del trono quedarán en manos de su hijo, el Gran Duque Heredero Guillermo (42), quien asumirá el papel de Teniente Representante. En el comunicado deja claro que no se trata de una abdicación, tan solo se limita a delegar en su hijo sus poderes. Llegada la fecha, su primogénito tendrá que prestar juramento de defender la Constitución del país.

Sandra Ibarra celebra su gala solidaria

La Fundación Sandra Ibarra celebró su XI Gala Solidaria en Sevilla. En ella, los asistentes pudieron conocer el proyecto Escuela de Vida, la primera App que brinda apoyo integral a los pacientes y supervivientes de cáncer, como la propia Sandra (50) quien tuvo leucemia linfoblástica aguda cuando tenía 20 años y una recaída siete años después.

CUMPLEN AÑOS

46 JORDI CRUZ
27-6-1978

59 JUANJO ARTERO
27-6-1965

56 CHAYANNE
28-6-1968

34 MARGOT ROBBIE
2-7-1990

Sandra Barneda presume de su hermano artista Enrique

● La presentadora de Mediaset está muy orgullosa de su familia y se mostró encantada por posar junto a uno de sus hermanos, el pintor Enrique Barneda, y su obra, Lucía la Divina, una de las 22 vacas solidarias encargadas por Provacuno a diferentes artistas y que pronto inundarán las calles de Madrid. "Ayer me sentí la hermana pequeña de nuevo. Me sentí protegida por el calor de mi hermano que, desde hace un tiempo, se ha convertido en una sombra en la que cobijarse en los días de aplomo y estrés mal llevado", dijo Sandra.

Céline Dion reaparece

● La cantante canadiense, de 56 años, reapareció en Nueva York para presentar el documental *I am Céline Dion*, en el que narra su vida y su lucha contra la enfermedad que la ha mantenido apartada de los escenarios los últimos años, un raro trastorno neurológico llamado el 'síndrome de persona rígida'.

Justin Timberlake, detenido

● El actor y cantante fue detenido por conducir, supuestamente, borracho el pasado día 17 en Nueva York. Justin Timberlake (43) se negó a hacer la prueba de alcoholemia y cuando lo detuvieron parece que murmuró "esto va a arruinar mi gira mundial". La foto es de su ficha policial.

Cuando Mona se jubiló, quería seguir viviendo como siempre, disfrutando a tope. Y sabía que para eso es muy importante la salud ocular. Y Mona ha encontrado una solución: **¡Blue Berry™ Eyebright!**

Abuela, ¿Y TUS GAFAS?

Alguien le dio un consejo

Un amigo de Mona le habló de los comprimidos Blue Berry con extracto de arándanos y luteína. Ella ya había oído hablar de la luteína y decidió probarlos.

Su nieto se dio cuenta de una cosa muy curiosa

Un día, mientras iba conduciendo, pasó algo gracioso. Su nieto de diez años, que iba con ella en el coche, le preguntó: «Abuela, ¿no necesitas gafas?». Entonces Mona se dio cuenta de que había pasado algo muy importante ¡Y que era gracias a Blue Berry!

¡POR ESO BLUE BERRY™ ES TAN BUENO!

La luteína es un pigmento que se encuentra en los arándanos y en las flores de tagetes. Pero también se encuentra en la mácula del ojo, la parte de la retina responsable de la visión central. Blue Berry aporta 10 mg de luteína natural de tagetes al día. Además, también contiene vitamina A y zinc. *El contenido de vitamina A ayuda a conservar la vista normal. Los arándanos y la eufrasia contribuyen a la salud ocular.

LOS COMPRIMIDOS ORIGINALES SUECOS PARA LA VISTA

Blue Berry se fabrica en Suecia. Estos comprimidos únicos contienen extracto natural de *Vaccinium myrtillus*, un tipo especial de arándano originario del norte de Europa. Los arándanos fueron uno de los primeros remedios que se vendieron en las farmacias suecas. Blue Berry es el único comprimido de arándano con extracto natural de eufrasia.

CON ARÁNDANOS SILVESTRES ESCANDINAVOS

¡PIDA EN SU FARMACIA EXPRESAMENTE HAIR VOLUME™ DE NEW NORDIC!

Venta en farmacias y El Corte Inglés:

Blue Berry™:C.N. 194 984.4
Hair Volume™ 30 compr.: C.N. 194 986.8
Hair Volume™ 90 compr.: C.N. 212807.1
Hair Volume™ Champu*/ Acondicionador*: C.N. 212470.7/212471.

*Sólo en farmacias

PREGUNTAS
Llámanos al
91 3885542

El Corte Inglés + FARMACIA

CAÍDA DEL CABELLO*

Todo empezó cuando tuve a mi primer hijo. El pelo se me volvió tan fino que se me veía la cabeza. Ahora tomo Hair Volume™, que ayuda a mi pelo.

¡Mi pelo me tenía DESESPERADA!

Tina tiene 55 años y trabaja en una guardería. «Después de que nacieran mis hijos, estuve realmente deprimida por el cambio que había sufrido mi pelo. Se volvió más escaso y fino y se me caía mucho. Hasta se me podía ver el cuero cabelludo. Eso afecta mucho a la autoestima. Estaba realmente desesperada».

Mi hermana me recomendó Hair Volume™

«Hace unos años me dijeron que mis folículos pilosos estaban bloqueados por los productos para el peinado. Desde entonces he probado muchas cosas, pero no cambió nada. Mi hermana trabaja en una farmacia y me recomendó que probara Hair Volume. Me dijo que los clientes que compran estos comprimidos repiten y ya no pueden vivir sin ellos.

¡Resultados espectaculares!

La última vez que fui a la peluquería, el peluquero me dijo: "¡¡¿Qué te has hecho en el pelo?!!". Se nota más fuerte y mejor. Mi pelo es importante para mi seguridad en mí misma y ahora, gracias a los comprimidos Hair Volume, está mejor que nunca».

NUESTRO N.° 1 EN TODO EL MUNDO!

PRODUCTO INNOVADOR

Hair Volume es un producto innovador que no se puede comparar con ningún otro. Es el único producto con extracto de manzana y, por tanto, rico en especial procianidina B2, una sustancia natural. Contiene biotina para el mantenimiento del cabello normal y cobre para ayudar a una pigmentación normal. Sin gelatina. Solo 1 comprimido al día.

TAMBIÉN PARA HOMBRES

Esmeralda Moya: así es su lucha contra la enfermedad de su padre

La actriz relata con gran sinceridad cómo hace frente al párkinson que afecta a su familia. "Aún con todo, doy gracias a la vida", confiesa

DURANTE seis años vivió en la intimidad la enfermedad de su padre, pero el 2 de mayo de 2023 todo cambió. Ese día, la actriz Esmeralda Moya (38) hizo público su dolor con el objetivo de ofrecer visibilidad, voz y ayuda a otras familias que estuvieran pasando por su misma situación. "Hoy es la primera vez en seis años que hablo de esta enfermedad tan dura y que me va quitando poco a poco a mi padre pero que, gracias a mi madre, mi marido, amigos, los médicos y la asociación, nos sentimos muy acompañados. Mi padre tiene párkinson. Y sí, a pesar de todo sigue luchando, sigue siendo valiente y un león".

El valor de la familia

De su mano, hemos conocido los rigores del parkinsonismo que padece su pa-

"Mi padre tiene párkinson. Y sí, a pesar de todo, sigue luchando, sigue siendo valiente y un león"

La actriz está casada con el militar Jaime Llopis, padre de su hija. Esmeralda tiene otro hijo fruto de un anterior matrimonio.

dre (64), en su caso, tal como cuenta la actriz, "asociado a una demencia", que tuvo su origen en un derrame cerebral que sufrió a los 55 años y que, día a día, le va quitando un pedacito de vida, pero a la que ella y su familia hacen frente unidos. "La enfermedad avanza y pisa fuerte como un gigante en medio del desierto. Sin piedad. ¿Pero sabéis que es lo que me regaló este año? Tiempo para estar con él y disfrutarle. Tiempo para cuidarle y quererle más aún. Tiempo para estar con mi madre y luchar como dos leonas. Y sí, aún con todo, doy gracias a la vida, gracias a que el tiempo no me ha arrebatado aún a mi padre", se sincera la actriz.

Y es que esta es una tarea de equipo, en la que se demuestra de qué pasta están hechas las familias de verdad. Aquellas que quieren y cuidan sin pedir nada a cambio y que se sienten recompensadas con una sonrisa o una mirada cuando las palabras ya no son posibles. Valores que Esmeralda está inculcando a sus dos hijos. "Un abuelo es importante en la vida de un niño, pero un nieto es fundamental para la vida de un abuelo. Esta unión es incondicional", confiesa la actriz, casada actualmente con el militar Jaime Llopis.

El día de su boda

Es así, mirando la vida a través del filtro del valor de la familia y del optimismo, como Esmeralda ha podido disfrutar de momentos tan únicos en su vida, como el día de su boda con Jaime. "Cada vez pienso más que todo tiene un por qué en esta vida y que las casualidades no existen. El año pasado celebramos la boda Jaime y yo, creo que si hubiéramos esperado un año más no hubiéramos podido disfrutarlo tanto con mi padre. Recuerdo perfectamente lo contento que estaba y todo lo que disfrutó ese fin de semana con la familia y amigos en Altea. Jaime y yo nos casamos en 2020, pero por la pandemia no pudimos celebrarlo. El 2022 fue un punto de inflexión, sentíamos que no podíamos postergar más una celebración tan bonita. Cada día pienso en la suerte que tengo de poder estar contigo y cada día un pedacito de mí se va contigo. Siempre estarás en mí, aunque a veces no lo recuerdes, aunque cada día te puedas ir olvidando de mí... Te quiero papá", contaba la actriz a comienzos de este año.

> "La enfermedad avanza y pisa fuerte como un gigante en medio del desierto. Sin piedad. ¿Pero sabéis lo que me regaló este año? Tiempo para estar con mi padre y disfrutarle"

> "Siempre estarás en mí, aunque a veces no lo recuerdes, aunque cada día te puedas ir olvidando de mí... Te quiero, papá"

Sin embargo, la madrileña, consciente de que no todo el mundo que padece esta enfermedad se encuentra en su situación, siempre que tiene oportunidad, ofrece su ayuda para quien necesite una mano amiga: "Recibo una gran cantidad de mensajes de gente que me pide ayuda. Les facilito la información que necesitan sobre la asociación y sobre las etapas tempranas de la enfermedad, que la gente es cuando más perdida está. Si no di el paso antes fue por respeto a mi padre, pero cuando él me dijo: 'Hija, hazlo, porque creo que puedes ayudar a mucha gente como a nosotros nos están ayudando', ahí empecé. No todo el mundo tiene la suerte de mi padre, hay gente que está muy sola, que necesita que la cojan de la mano y que les miren a los ojos, aunque no sepan dónde están", afirma visiblemente emocionada.

"La niña de sus ojos"

Muestras de amor y cariño que Esmeralda no deja de dedicar a su padre, aunque ya muchas veces no obtenga respuesta. "Yo sé que siempre seré la niña de tus ojos, lo veo en tu mirada aunque ya no me lo digas. No puedo explicar todo lo que llevo viviendo estos últimos años con mi padre, pero prefiero cerrar los ojos y creer que nada ha cambiado, que me recuerda, que me escucha, que me hace cosquillitas cuando vemos la tele, que me acompaña al trabajo, que me ayuda a arreglar cosas de la casa, que me llama para saber dónde estoy por si se pasa a verme... Y no puedo negar que sueño cada noche con despertarme e ir a verte y ver que todo sigue igual, que haces tu vida con mamá, y que disfrutas de tus 64 años". ■

SE VENDE

Ágatha Ruiz de la Prada pone en venta su ático de Madrid por 7,5 millones de euros

La diseñadora se desprende del ático dúplex en el que convivió con Pedro J. Ramírez durante más de dos décadas para "renovarse y emprender un nuevo camino"

VISTAS INIGUALABLES
Desde su imponente terraza de más de 100 m2 se puede observar con nitidez el skyline de Madrid. El ático está ubicado en el Paseo de la Castellana, la arteria principal de la capital.

Cada rincón de la vivienda está impregnado del espíritu de su dueña.

Los libros tienen un lugar esencial en la vida de Ágatha. Además de la gran biblioteca, ocupan espacios en toda la casa

YA lo avisó. Su vida estaba a punto de dar un giro de 180 grados y este 2024 iba a ser el año en el que volvería a renacer. Una vez más. Desde su divorcio con el periodista Pedro J Ramírez, Ágatha Ruiz de la Prada no había realizado ningún cambio sustancial en su vida. Continuaba viviendo en el ático que compartió con él en pleno centro de Madrid, mantenía su imperio intacto y se refugiaba en sus hijos y en nuevos amores que le devolviesen la ilusión perdida. Hasta ahora. ▶▶▶

Cuenta con seis habitaciones y sus respectivos baños, un trastero, dos salones, dos despachos, una impresionante biblioteca y una espectacular terraza con vistas

Una de las bibliotecas de la casa, que Ágatha también usa como comedor para recibir a las visitas.

▶▶▶ La diseñadora ha decidido coger las riendas de su vida y ha puesto en venta la joya de la corona: el piso que adquirió junto a Pedro J. en el Paseo de la Castellana de Madrid y en el que convivieron juntos durante más de 20 años.

El motivo real

Lleva desde la década de los 80 poniendo color, corazones y 'agathizando' todo a su paso. Y su casa no iba a ser menos. 570 metros construidos de mucho color y estridencias, entre los que se encuentran 6 habitaciones con sus respectivos baños, un trastero, dos salones, dos despachos, una impresionante biblioteca y una espectacular terraza con vistas inmejorables al skyline de la ciudad.

La vivienda, que fue adquirida por la propia ágatha a finales de los 90 al aristócrata José Luis de Vilallonga, cuenta con todo tipo de comodidades que hacen que su precio de venta sea 7,5 millones de euros. Una opulente cifra que se justifica por su ubicación y por las calidades en las que está construida la casa, y es que se sometió a una reforma integral en el año 2008 para mejorarla y modernizarla por completo. SEMANA se ha puesto en contacto con el entorno de Ágatha, que ya conocía la decisión desde hace meses: "La venta de la

El salón principal está repleto de color, una de las consignas de la diseñadora en todas sus casas.

UNA FAMILIA UNIDA
Tristán y Cósima siempre han permanecido unidos a su madre tras el divorcio con Pedro J. En la imagen, junto a Jimmy, la mascota de Ágatha.

Cósima, la hija de la diseñadora, posa junto a un cuadro de Julian Opie.

casa era algo que le rondaba la cabeza desde hace muchísimo tiempo, pero lo estuvo aplazando porque al final le daba mucha pena desprenderse de ella. Hace como seis meses que tomó la decisión en firme y desde hace pocas semanas está a la venta de manera pública. No necesita ya una casa tan grande y quiere volver a empezar. Todavía es joven para sentir que va a arrancar una nueva vida, eso la tiene muy ilusionada y feliz. Está más radiante que nunca".

Pese a estar en una de las arterias más transitadas de Madrid, la casa pasa totalmente desapercibida desde el exterior. Dos pisos repletos de historia que no llaman la atención de los curiosos. La propiedad que se quedó Ágatha tras su divorcio está equipada, además, con aire acondicionado y calefacción central. Y más allá de sus amplios salones y despachos, lo más atractivo de ella son los 100 m^2 de terraza y el invernadero, de más de 40.

Ahora busca estar relajada y alejada del ruido, por eso encuentra la paz y el refugio en su casa de campo y en sus animales. "Ha aprendido un poco más a estar sola y Jimmy (su perro) la acompaña allá donde va. Quiere paz y tranquilidad", nos cuenta su entorno más cercano. ■

La tele inaugura el verano con una gran fiesta

Algunos de los rostros más conocidos de la pequeña pantalla estuvieron en la primera edición de los Beef Awards

LA madrileña plaza de toros de Las Ventas se convirtió hace unos días en el escenario de una entrega de premios, la primera edición de los Beef Awards. Allí pudimos ver a muchos rostros conocidos de la pequeña pantalla, incluyendo también a algunas de las estrellas de Telecinco.

Y es que la Organización Interprofesional de la Carne de Vacuno de España, Provacuno, en colaboración con Mediaset, estaban detrás de una gala con cena de lujo incluída, elaborada por 14 chefs con estrella Michelin.

Eso sí, en un momento dado la lluvia hizo ▶▶▶

Ana Obregón (69) recibió emocionada el Premio a la Solidaridad por la labor que desarrolla la Fundación Aless Lequio

Ana Rosa Quintana, a punto de irse de vacaciones, se llevó el premio al Mejor Comunicador 2024

Ana Rosa Quintana (68) con Ana Terradillos (51). Las presentadoras de *TardeAR* y *La mirada crítica*, además de compañeras son muy buenas amigas.

Sandra Barneda 48) y *Así es la vida* se despiden de las tardes de Telecinco y su lugar será ocupado por Jorge Javier Vázquez.

Ion Aramendi (47), el presentador de *Reacción en cadena*, con su mujer, María Amores (46).

Una impresionante Norma Duval (68) fue la encargada de entregar uno de los premios.

Luis Alfonso de Borbón (50) y su esposa, Margarita Vargas (40).

Gabriela Guillén, esquiva al hablar de Bertín Osborne, guarda en secreto el nombre de su hijo

Carmen Borrego dijo que no conoce a Carlo, la pareja de si sobrina Alejandra

Carmen Borrego (57) que acaba de enterarse de que será tía, y su marido, José Carlos Bernal.

▶▶▶ una breve aparición, obligando a los invitados a protegerse con manteles, aunque eso no impidió a todos disfrutar de la fiesta.

Premiados

La velada fue conducida por Boris Izaguirre (el único que lució pajarita) y Cristina Tárraga, que llegó acompañada por su marido, el exfutbolista Mami Quevedo, y allí pudimos ver, entre otros, a Gabriela Guillén (poco dispuesta a hablar de Bertín Osborne); a Ana Obregón, quien recogió un galardón en nombre de la Fundación Aless Lequio; a Ana Rosa Quintana, Mejor Comunicadora 2024, o a Norma Duval, quien entregó otro premio. ■

Gabriela Guillén (37), con un mono plateado de Emilio Salinas Atelier.

Julio Iglesias Jr. (51) y su nueva novia, la modelo cubana Ariadna Romero (37).

Cristina Tárrega (56) y su marido, Mami Quevedo (55)

Carlos Sobera (63), que entregó un premio, con su mujer, Patricia Santamarina.

Patricia Cerezo (52), muy elegante de azul oscuro.

Marta López (50) presumió de bronceado.

Fiona Ferrer (50) también entregó un premio.

Bea Archidona (40), la presentadora de *Dviernes*, con un diseño de Carla Ruiz.

Antonio Montero (60), Leticia Requejo (34), Marisa Martín Blázquez (60), Sandra Aladro (47) Adriana Dorronsoro (37) y Antonio Rossi (44), todos colaboradores

Miguel Ángel Nicolás y su original chaqueta.

Boris Izaguirre (58) presentó la gala.

Susana Uribarri (58) y su hija, Carlota (23).

Anabel Pantoja y David, besos y abrazos al borde del mar

La pareja espera su primer hijo para finales de año y, por ahora, no quieren conocer el sexo del bebé

ANABEL es una mujer feliz y enamorada y se le nota. La sobrina de Isabel Pantoja está disfrutando a tope de su primer embarazo, que lleva estupendamente, incluso sin antojos, y no puede dejar de sonreír. Aprovechando el buen tiempo canario, ella y su pareja, David Rodríguez, disfrutaron de un baño en las playas de Las Palmas, donde la pareja reside.

Anabel y el padre de su hijo derrocharon cariño y complicidad a orillas del mar, dejando claro que no hay ninguna crisis entre ellos y que juntos esperan ilusionados convertirse en padres

Anabel (37) y David Rodríguez (27) se estrenarán como padres en noviembre.

Anabel ya presume de tripita en el cuarto mes de embarazo.

Anabel y David llevan un año saliendo juntos.

antes de que acabe el año. Anabel, que cumplirá 38 años el próximo 15 de julio, todavía no sabe el sexo del bebé, pero quiere que sea su regalo de cumpleaños y compartirlo con toda la familia en la fiesta que quiere celebrar en Sevilla con sus respectivas familias.

Hasta ahora, la sobrina de Isabel Pantoja ha seguido con su vida normal, su trabajo en televisión y sus viajes con amigas, de hecho el pasado 20 de junio estuvo en Londres para ver a Karol G, pero quiere empezar a tomarse las cosas con más tranquilidad porque es consciente de su edad y ser una madre primeriza le impone mucho respeto. A partir de septiembre, quiere parar del todo y esperar tranquila el nacimiento de su pequeño (o pequeña).

Lo que sí tiene claro Anabel es que, cuando nazca su hijo, se dedicará en cuerpo y alma a él y a su pareja, sin ponerse a pensar todavía en planes de boda. David llegó a la vida de Anabel tras la ruptura de esta con Yulen Pereira, en marzo de 2023. Aunque recientemente surgieron rumores de infidelidad por parte de él, Anabel no ha dejado que eso empañe su gran felicidad.

A partir de septiembre, Anabel quiere parar del todo y esperar tranquila el nacimiento de su primer hijo

Fotos: Agencias

MUY ENAMORADOS

Aurah Ruiz y Jesé: el giro radical que ha dado la pareja

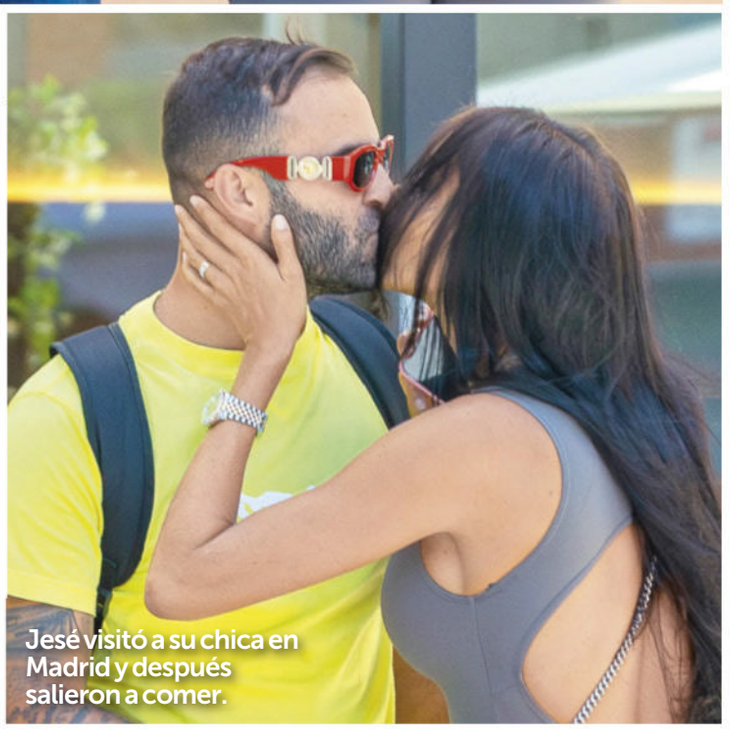
Tras volver de Honduras, Aurah vive uno de sus momentos más mediáticos. La influencer triunfa en la televisión y los roles han cambiado, ahora es su marido Jesé Rodríguez el que la acompaña en sus compromisos profesionales

LAS imágenes que ilustran este reportaje serían impensables hace tan sólo unos años. La relación de Aurah Ruiz (35) y Jesé Rodríguez (31) ha pasado por innumerables altibajos, pero ahora están en su mejor momento.

Momento de cambios

La canaria vive una etapa dorada en Telecinco tras su paso por *Supervivientes* y él permanece alejado de los campos de fútbol después de que el equipo brasileño en el que jugaba le rescindiese el contrato. Las tornas han cambiado. Ahora Jesé es el que acompaña a Aurah en sus compromisos profesionales y no al revés, como llevaba siendo habitual hasta ahora.

El exfutbolista vive una época de retiro que le ha permitido relajarse y centrarse en su relación tras protagonizar numerosos escándalos en el pasado. Besándose, acariciándose y luciendo *outfits* que superan los 2.000 euros. Así hemos podido ver al matrimonio en unas imágenes que demuestran que todo puede cambiar. ■



Jesé visitó a su chica en Madrid y después salieron a comer.

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA
Los bikinis y bañadores que mejor sientan a tu cuerpo

BELLEZA
Claves para proteger tu cabello del sol

TRUCOS
Ropa libre de arrugas y sin planchar

Y ADEMÁS
Pasatiempos, horóscopo, ocio, recetas saludables...

SALUD

LOS EJERCICIOS MÁS SALUDABLES

cuando llega el calor

Los bikinis y bañadores que mejor sientan a tu cuerpo

Ha llegado la hora de hacerse con los bañadores y bikinis que luciremos en la playa y la piscina este verano. ¡Pero ojo! Porque más allá de las tendencias, si quieres dar con tu traje de baño perfecto debes tener en cuenta (sobre todo) tu tipo de silueta. ¡Apunta!

Alba Carrillo (37)

Raquel Sánchez Silva (51)

LOS BAÑADORES CUT OUT ARRASAN ESTE VERANO: NO TENGAS MIEDO DE ARRIESGAR Y TRIUNFARÁS

Estiliza silueta

Los bañadores de rayas verticales son buenos aliados si quieres disimular tus caderas, afinar tu cintura y encubrir tripita. Eso sí, hay una norma que debes tener en cuenta: las rayas no deben ser excesivamente gruesas.

▶Leap & Loop. (c.p.v)

▶Dedoles. 22,99€

▶Mango. 39,99€

Disimula brazos

Uno de los trucos más efectivos para camuflar una espalda ancha o unos brazos demasiado gruesos es trasladar la atención a otro punto. Y una opción perfecta son los bañadores con aberturas laterales.

▶Scalpers. 69,90€

▶Zalando. 69,90€

▶Zalando. 82,95€

Vicky Martín Berrocal (51)

Alice Campello (29)

LOS VOLANTES EN LA ZONA DEL PECHO PERMITEN JUGAR CON LOS VOLÚMENES DE MANERA FÁCIL

Resta dos tallas

La misma pauta que sigues con las prendas de vestir cuando buscas verte más delgada, es la que tienes que aplicar ahora con tu bañador. Si quieres restar una o dos tallas, elige diseños sencillos y de colores oscuros.

▸H&M. 19,99€

▸Mango. 39,99€

El marrón chocolate le va a ganar la batalla al negro esta temporada

▸Calzedonia. 89€

Camufla cartucheras

Olvídate de los bañadores con escote palabra de honor si tienes mucho pecho, ya que crearán la sensación visual de que lo tienes aún más grande. Sin embargo, si quieres potenciarlo y, de paso, camuflar las cartucheras y flancos, estos diseños son ideales para ti.

▸Karla Colletto. 295€

▸Paramidonna. (c.p.v)

▸Zara. 29,95€

Paula Echevarría (46)

EL BIKINI IDEAL PARA LAS MUJERES CON SILUETA RECTA DEBE INCLUIR SIEMPRE LAZOS O NUDOS EN LA BRAGUITA

Sara Carbonero (40)

Estrecha caderas

Si tu cadera es muy pronunciada, no lo olvides: los bikinis asimétricos son imprescindibles para ganar protagonismo en la zona de los hombros y la espalda. ¿El objetivo? Compensar medidas y favorecer tu silueta.

▸Cotton Crown. 59€

▸Uondi. 27,46€

Si quieres reducir caderas decántate siempre por un bikini de talle bajo

▸Mango. 29,99€

Potencia curvas

¿Tu silueta es muy recta? Entonces no lo dudes y ve a probarte bikinis con cuello halter. Éstos contribuyen a potenciar los hombros y el pecho. Además, si eliges diseños con rayas horizontales, ganarás un extra de volumen en la cadera al instante.

▸Bohodot. 40,80€

▸Esprit. 51,98€

▸Calzedonia. 49€

Nieves Álvarez (50)

LOS BIKINIS DE TALLE ALTO SON LA PROPUESTA MÁS RECURRIDA ENTRE LAS MUJERES QUE SUPERAN LOS 50 AÑOS

Disimula barriguita

La barriguita es el gran quebradero de cabeza de muchas mujeres. Por suerte, hay un tipo de bikini que se postula como su mejor salvavidas: con braguita de talle alto. ¿Lo mejor? Este verano esta tendencia tan 'retro' está en alza. Tú decides si prefieres un modelo liso o estampado.

▸H&M.
28,98€

▸Oysho.
42,98€

Recuerda: los tops de bikini balconette ofrecen una sujeción inigualable para los bustos más voluminosos

▸El Corte Inglés.
52,98€

escanéame

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda

Eugenia Silva (48)

Equilibra proporciones

Si tienes el pecho operado, o simplemente quieres realzarlo de manera sutil, los bikinis de triángulo no pueden faltar en tu armario de verano. Otra ventaja de estos diseños es que te ayudarán a equilibrar las proporciones.

▶H&M. 22,98€

▶Pull and Bear. 28,98€

▶Oysho. 35,98€

Las braguitas brasileñas de cortina te permiten ajustarlas a tu gusto

SI NO SUPERAS EL 1,60 CENTÍMETROS DE ALTURA MEJOR OPTA POR BIKINIS TOP QUE NO SE ALARGUEN DEMASIADO, PARA NO ACORTAR TU CUERPO

Juana Acosta (47)

Reduce espalda

Si te acompleja un poco tu espalda (o tus hombros), lo ideal es que te rindas a los bikinis con parte de arriba tipo top, que son capaces de favorecer la figura sin restar un ápice de comodidad.

▶El Dorado Edit. (c.p.v)

▶H&M. 15,98€

▶Tinycottons. 53,20€

▶Tezenis. 10,98€

NUESTRA MEJOR COCINA

Fascículo 25

Descubre la gastronomía provincia a provincia

La emoción que produce alcanzar la catedral de Santiago de Compostela, tras superar el camino, es similar a degustar un pulpo a feira o a la gallega.

LA CORUÑA

Su mención nos traslada a costas abruptas y marisco. Pero en el interior de la provincia gallega, destino final de peregrinos, se elaboran ricas viandas

www.semana.es
SEMANA

SEMANA
NUESTRA MEJOR
COCINA

Territorio atlántico

Sentarse a la mesa coruñesa es disfrutar del mejor pescado y marisco, pero también de quesos, hortalizas, empanadas... Un festín culinario que tiene su correspondiente celebración en el calendario. ¿Vas a perdértelo?

CON una costa muy escarpada y larga, este balcón al Atlántico posee uno de los ecosistemas marinos más ricos y variados. En la lonja de La Coruña o A Coruña, una de las más importantes de Europa, se seleccionan cada día los mejores pescados, moluscos y crustáceos, distinguidos con el Sello Peixe. La Costa da Morte, lugar de leyenda y desgracias marítimas, nutre de los mejores mariscos del mundo a una despensa que también destaca por sus productos cárnicos y hortícolas. Tierra adentro, nos encontramos con As Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, reserva de la biosfera que añade valor a los recursos locales. Un entorno natural en el que descubrimos el tomate negro de Santiago, la cebolla de Betanzos, el pan de Carral, la sardina de Sada, las gallinas Piñeira…, y que suponen todo un alarde del compromiso de los productores gallegos con el ecosistema.

Dice el refrán: "Mientras Vigo trabaja, Pontevedra duerme, Santiago reza y A Coruña festeja". Por eso, cada producto local tiene su festividad.

Fechas señaladas

Para probar el famoso pulpo a feira o maragato hay que hacer parada en Murgados. En carnavales o entroido, cuando se cosechan los grelos, estos humean en la mesa con el lacón. Los más celebrados son de O Val de Xestoso, en Monfero. En Abegondo y Curtis se degustan sus quesos de producción artesanal por San Marcos, y en Arzúa, el cremoso en marzo. La cebolla chata, que no moja la masa de la empanada, tiene su propia efeméride en el Concello de Miño. En julio, Roncudo recuerda la labor de mariscadores y pescadores en la fiesta del percebe, y en agosto, Saba celebra su tradicional Sardiñada con broa, pan de maíz o mixtura. También en pleno estío el pimiento de Padrón recibe su ho-

Percebes

En Galicia, los percebeiros siguen desafiando a las olas y a las rocas para obtener el 'marisco rey'; el más apreciado es el percebe de Roncudo.

Mejillón de Lorbé

Las miles de bateas del puerto oleirense de Lorbé, hechas con eucalipto, generan al año 15 millones de este molusco con Denominación de Origen.

Queso Arzúa-Ulloa

Es característica la textura cremosa de este queso con D.O. y elaborado con leche cruda o pasteurizada.

Pimiento de Padrón

Los cultivados en la parroquia de Herbón son los más alabados, y según el dicho: "Unos pican y otros no".

El pueblo de Finisterre o Fisterra, final de la tierra y también del camino de Santiago, se asoma al mar en forma de anfiteatro y mantiene su espíritu de leyenda.

menaje. En Betanzos, su famosa tortilla de patatas, poco hecha, se festeja con un concurso. Y continúa esta exaltación de sus productos del mar y la tierra con el popular pan o bolo y la empanada de Carral, con sabrosos rellenos: lamprea, berberechos, zamburiñas...

La Costa da Morte, entre el cabo Roncudo y Finisterre, con 200 km de playas, recibió este nombre de los ingleses.

Ritos en la playa

La Coruña se ha convertido en la capital de la festividad de San Xoán. La noche del 23 al 24 de junio las hogueras iluminan las playas del Orzán y Riazor, donde se realizan conjuros purificadores y ritos culinarios con las queimadas. En la mesa tampoco faltan la ternera gallega y el porco celta, y su selección de larpeiradas, término que en gallego alude a lo dulce, con la tarta de Santiago, las filloas, la proia o torta de Neda y otras delicias, que mojan con vinos de Betanzos o una cerveza, esta última con su propio museo.

Betanzos, 'Ciudad de los Caballeros', que celebra cada año su fiesta medieval, conserva su arquitectura tradicional y joyas del gótico.

La torre que mandó construir Hércules mide 55 m y es el faro romano más antiguo que sigue activo.

Caldo gallego

Ingredientes:

- 1 repollo pequeño o 750 g de grelos
- ½ taza de judías blancas
- ½ kg de patatas
- 100 g de tocino fresco
- 125 g de costillas de cerdo saladas o de espinazo salado
- 1 chorizo
- 1 punta de jamón o lacón curado
- ½ cucharadita de unto o grasa del cerdo
- 1 hueso de caña
- sal

Preparación:

8 raciones 180 minutos

Poner las judías a remojo la noche anterior. Colocar en la olla las judías, el hueso, el tocino, las costillas, el lacón y el unto, todo lavado, y 2 patatas cortadas en rodajas finas. Cubrir con agua.

Cocer tapado entre una hora y media y 2 horas (30 minutos en la olla rápida), y espumar de vez en cuando. Escaldar los grelos durante 5 minutos en agua hirviendo y escurrirlos.

Añadir los grelos a la olla con el resto de las patatas en trozos. Añadir el chorizo, cocer 1 hora más (15 minutos en la olla), rectificar el punto de sal y dejar cocer despacio. Sacar las carnes y cortarlas, y servir el caldo con tropezones muy caliente.

Este plato, que consistía en meter en la cazuela lo que había por casa, es ahora uno de los más alabados; admite todo tipo de verduras: berza, nabizas...

Pulpo a feira

Ingredientes:

- 1 kg de pulpo cocido
- 1 cucharada de pimentón, mitad dulce y mitad picante
- sal gorda
- 8 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- ¾ kg de patatas
- 3 hojas de laurel
- 1 cabeza de ajos
- sal

Preparación:

4 raciones **60 minutos**

Lavar y cocer las patatas con piel en agua hirviendo con sal, la cabeza de ajos y el laurel durante 25 minutos. Escurrir y dejarlas tapadas en la misma cazuela cubiertas de sal gorda durante unos 20 minutos. Cortarlas.

Cocer el pulpo entero en agua durante 25 minutos para calentarlo y que resulte tierno. Retirarlo del fuego y dejarlo reposar durante otros 5 más; no pincharlo. Escurrirlo y cortarlo en caliente en rodajas con una tijera.

Colocar las rodajas de patata y poner encima el pulpo. Salpicar con los dos pimentones y granos de sal gorda y rociar con aceite de oliva virgen para que se empapen las patatas y el pulpo.

Esta receta no nació en Galicia sino en León, donde los arrieros maragatos aprendieron a conservar el pulpo en aceite y pimentón para venderlo en ferias

Caldeirada

Ingredientes:

- 1 kg de pescados: rape, merluza, mero...
- ½ kg de patatas
- 1 cebolla
- 1 pimiento verde
- 2 dientes de ajo
- 1 hoja de laurel
- 1 cucharada de pimentón: media dulce y media picante
- ½ l de caldo de pescado
- 4 cucharadas de aceite

Preparación:

4 raciones 60 minutos

Rehogar la cebolla y el pimiento, cortados en rodajas, en aceite caliente en la olla rápida. Añadir las patatas peladas y cortadas en ruedas y remover. Espolvorear con el pimentón y agregar el laurel y los ajos machacados.

Incorporar los pescados limpios, cortados en dados grandes y sazonados con sal y pimienta. Rehogarlos durante un minuto y cubrirlos con el caldo. Tapar la olla y, cuando adquiera presión, bajar el fuego y cocinar durante 6 minutos.

Una vez abierta la olla, añadir el vinagre, dar unos hervores y comprobar el punto de sazón. Se puede servir la caldeirada acompañada de rebanadas finas de pan, tostado y frotadas con medio diente de ajo.

Este guiso marinero se llama así por el caldeiro o caldero, en el que los pescadores cocinaban las piezas destrozadas en las redes usando agua del mar

Empanada de bacalao

Ingredientes:

- ½ kg de pasta de hojaldre
- 1 huevo

Relleno:

- ½ kg de bacalao
- 100 g de pasas
- 3 cebollas
- 4 dientes de ajo
- 2 ramas de perejil
- unas hebras de azafrán
- 8 cucharadas de aceite

Preparación:

6 raciones 60 minutos

Freír en el aceite la cebolla y el ajo picados finos, añadir el perejil. Cuando la cebolla esté dorada, saltear el bacalao remojado, escurrido y desmigado, las pasas y el azafrán.

Estirar la masa de hojaldre muy fina, enharinando la mesa. Engrasar y enharinar la bandeja de la empanada y forrar con la mitad de la masa. Rellenar con la mezcla y cubrir con el resto de hojaldre.

Humedecer los bordes, cerrarlos, pinchar la superficie, pintarla con huevo batido y cocerla en el horno durante 30-40 minutos a 180 °C. Servirla cortada en cuadraditos.

Tan antigua como el pan y la pizza, la empanada recibe todos los honores en la villa coruñesa de Carral, que reparte miles de raciones en su fiesta

SEMANA
www.semana.es

Tarta de Santiago

Ingredientes:

- 250 g de pasta brisa refrigerada
- harina para extenderla

Relleno:

- 4 huevos
- 200 g de almendra cruda
- 200 g de azúcar
- ralladura de piel de limón
- canela en polvo
- azúcar glas

Preparación:

8 raciones **60 minutos**

Extender la pasta brisa sobre una superficie enharinada hasta que quede muy fina. Engrasar y enharinar un molde redondo de 35x40 cm (lo más alto posible) de fondo móvil.

Para preparar el relleno, batir los huevos con el azúcar, la ralladura de limón y la canela hasta que estén muy espumosos. Añadir la almendra poco a poco y a mano para evitar que pierda volumen.

Rellenar con la masa el molde y hacer en el horno a 160 ºC durante 30 minutos. Recortar en cartulina la cruz de Santiago, poner la plantilla en el centro de la tarta, espolvorearla con azúcar glas y quitarla.

De origen medieval, se llamaba entonces torta real y no comenzó a identificarse con la cruz de Santiago hasta el siglo XX; tiene Denominación de Origen

Fotos Coleccionable: Archivo Semana, Soledad González, Anel Fernández y Agencias

Playas de ensueño

La playa es el destino preferido por la mayoría de los españoles para pasar sus vacaciones de verano y en nuestro país se encuentran algunas de las mejores del mundo

EL 24% de los españoles se queda en nuestro país para pasar sus vacaciones, siendo los lugares de playa los destinos más solicitados. Andalucía, la Comunidad Valenciana y Canarias son las comunidades preferidas aunque, este año, debido al incremento del coste de vida, hasta un 51% de los viajeros va a reducir la duración de sus vacaciones y un 36% ha cambiado a un destino más económico del que tenía pensado (según señala un informe de Rastreator).

Las 15 mejores playas españolas. Tenemos la suerte de contar con algunas de las mejores playas del mundo situadas en parajes espectaculares, playas vírgenes, urbanas, volcánicas, de arena blanca... Te destacamos algunas de ellas, pero hay muchas más. En las Baleares, destacan Ses Illetes y Cala Saona (Formentera) y cala Macarella y Macarelleta en Menorca, en el archipiélago canario encontrarás la playa del Papagayo, en Lanzarote, la del Cofete en Fuerteventura y Maspalomas en Gran Canaria. Las costas andaluzas de Cádiz presumen de tener la playa de Bolonia, la de Punta Paloma y, en Tarifa, la de Valdevaqueros. El norte de España tiene la hermosa playa de las Catedrales de Lugo y la playa de Rodas en Vigo, ambas en Galicia; la playa de Torimbia y la del Silencio en Asturias; la playa de la Arnía en Cantabria y la playa de la Concha de San Sebastián en el País Vasco. Además, 558 playas españolas lucirán este verano la bandera azul, que indica una certificación de la Unión Europea destacando su buena calidad. Y no olvides que si ves una bandera roja está prohibido el baño, normalmente a causa del mal tiempo.

Las ideas más nuevas

ROSA CLARÁ CON SARA SÁLAMO
Moda nupcial

Rosa Clará, diseñadora de reconocido prestigio en el sector de la moda nupcial, ha diseñado el vestido con el que la actriz Sara Sálamo dio el "sí, quiero" al futbolista Isco Alarcón el pasado 1 de junio en Madrid.
www.rosaclara.es

LA BIOSTHETIQUE
Protección solar segura y completa

La Biosthétique ha desarrollado una línea de cuidado y de protección solar para estar protegidos de una forma segura y completa. Sus filtros UVA y UVB de última generación ofrecen una protección altamente eficaz frente a los efectos nocivos de la exposición solar.
www.labiosthetique.es

BIOPARC
Recuperar anfibios

La Fundación BIOPARC ha realizado una suelta en su hábitat natural de "ofegabous" (gallipatos), uno de los anfibios más amenazados de la Comunitat Valenciana.
www.bioparcvalencia.es

NIGHTBRA
Cuida tu escote

El sujetador antiarrugas de NightBra combate el envejecimiento y ayuda a que el pecho gane firmeza. Su diseño actúa como un corrector postural por el día y evita la formación de pliegues cuando duermes. nightbra.com

Cerezas

Vitaminas rojo pasión

Esta deliciosa fruta, de propiedades diuréticas y depurativas, es una de las más apreciadas cuando llega el buen tiempo.

Fotos: Archivo Semana/ Soledad González/ Anel Fernández y Agencias

Tarta de cerezas y chocolate

8 RACIONES 90 MIN

INGREDIENTES

Para el bizcocho:
•300 g de mantequilla sin sal •300 g de azúcar
•3 huevos •200 ml de nata
•300 g de harina de trigo
•2 cucharaditas de levadura Royal •una pizca de sal
•1 cucharada de esencia de vainilla
•cerezas para decorar

Para el relleno:
•mermelada de cerezas

Para el almíbar:
•100 g de azúcar
•1 cucharada de licor de marrasquino

Para la cobertura de chocolate:
200 g de chocolate negro fondant
150 g de nata para montar

PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 180 ºC. Tamizar la harina, la levadura y la sal y reservar. En un bol batir el azúcar con la mantequilla y agregar los huevos uno a uno, hasta incorporar. Añadir el aroma de vainilla. Después incorporar poco a poco la harina hasta conseguir una masa homogénea. Colocar la masa en un molde y hornear unos 40 minutos.

Dejar enfriar el bizcocho.

En un cazo mezclar el azúcar, 100 g de agua y el marrasquino hasta que rompa a hervir. En otro cazo poner a hervir la nata, verterla sobre el chocolate en trocitos y remover. Dejar enfriar una hora.

Cortar tres capas de bizcocho, almibarar con un pincel. y rellenar con mermelada de cereza. Por último cubrir con el chocolate y adornar con cerezas por encima.

BOMBAS DE SALUD

Origen

El cerezo tuvo su origen, probablemente en el mar Negro y el mar Caspio, y el consumo de cerezas se extendió por el resto de Asia y Europa con los griegos y romanos, que apreciaban mucho esta fruta. Actualmente se cultiva en países de clima templado, siendo Turquía el primer productor del mundo y España el séptimo.

Propiedades

Las cerezas son pequeñas bombas de salud, poseen antioxidantes, vitamina A (beneficiosa para la salud visual) vitamina C, potasio, son diuréticas y saciantes, rebajan el ácido úrico y apenas tienen calorías, ya que 100 gramos aportan solo 60. Son una excelente merienda o tentempié.

Mousse de cerezas

4 RACIONES 30 MIN

INGREDIENTES
- 400 g de cerezas
- 2 yogures naturales desnatados
- 2 cucharada de azúcar
- 3 claras de huevo
- 5 cucharadas de azúcar
- hojas de menta y cerezas para decorar

PREPARACIÓN
Lavar las cerezas, quitarles el hueso, triturarlas y pasarlas por un colador, presionando con el dorso de una cuchara para extraer la pulpa y el jugo al tiempo que se eliminan las pieles.

Mezclar en un bol los yogures y el puré de cerezas con las 2 cucharadas de azúcar. Montar las claras, cuando empiece a espumar añadir las 5 cucharadas de azúcar y seguir batiendo a punto de nieve hasta que esté muy firme.

Añadir el merengue al puré de cerezas con movimiento envolvente para evitar que pierda volumen y repartir en las copas. Guardar en la nevera hasta el momento de servir. Decorar con cerezas y menta picada.

ADEMÁS DE LAS MERMELADAS Y CONFITURAS, TAMBIÉN SON FAMOSAS LAS CEREZAS EN ALMÍBAR Y LAS GUINDAS

Lomo con cerezas y naranja

4 RACIONES 45 MIN

INGREDIENTES
- 500 g de lomo de cerdo
- 300 g de cerezas deshuesadas
- 1 cebolla roja
- 1 naranja
- 2 cucharadas de Cointreau
- 2 cucharadas de azúcar moreno
- tomillo fresco
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- sal y pimienta blanca molida

PREPARACIÓN
Marinar las cerezas con el azúcar a temperatura ambiente durante 2 horas, antes de preparar la receta para que suelten su jugo.

Pelar la cebolla y laminarla con la mandolina o un pelapatatas. Pocharla en una cazuela tapada con aceite y sal durante 10 minutos.

Añadir las cerezas lavadas y deshuesadas y continuar la cocción a fuego lento hasta que queden tiernas, unos 15-20 minutos. Cortar en juliana un poco de cáscara de la naranja previamente lavada. Exprimir el zumo.

Salpimentar la carne, saltearla con la cáscara de naranja en un wok o una sartén honda a fuego vivo y flamear con el Cointreau (añadir el licor y quemar hasta que reduzca y se apague). Añadir la cebolla, las cerezas, el zumo de naranja y el tomillo y remover hasta que se reduzca la salsa. Servir.

Los ejercicios más saludables cuando llega el calor

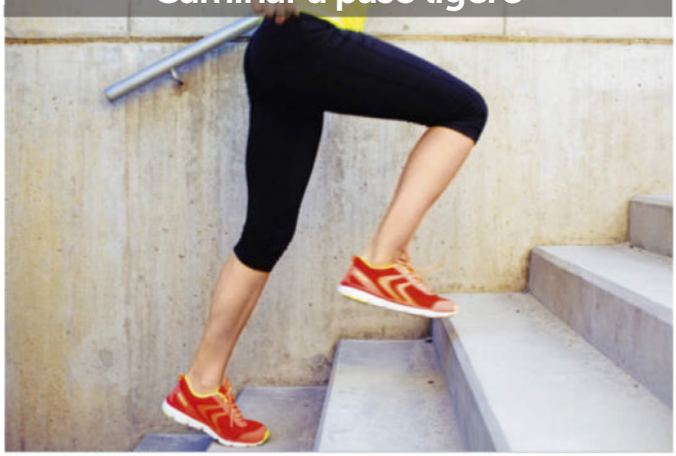
Aprovecha el verano para ponerte en forma. Elige el deporte que más vaya contigo y, si eres constante, en pocas semanas verás resultados. ¡Empieza ya!

Lo dicen todos los expertos: el yoga ayuda a reducir el nivel de cortisol (la hormona del estrés). Y está demostrado que unos niveles de cortisol elevados pueden provocar cambios de humor, aumento de peso, dolores musculares e incluso problemas digestivos. Además, el yoga equilibra el sistema nervioso y refuerza el inmunológico.

También el pilates es otra buena opción para el verano. Con media hora al día es suficiente para tonificar tu musculatura y aumentar tu fuerza y resistencia. Además, poco a poco mejorarás tu postura, logrando reducir las pequeñas molestias musculares. Aprovecha las primeras horas del día o de la tarde. Ambos deportes te ayudarán a descansar mejor.

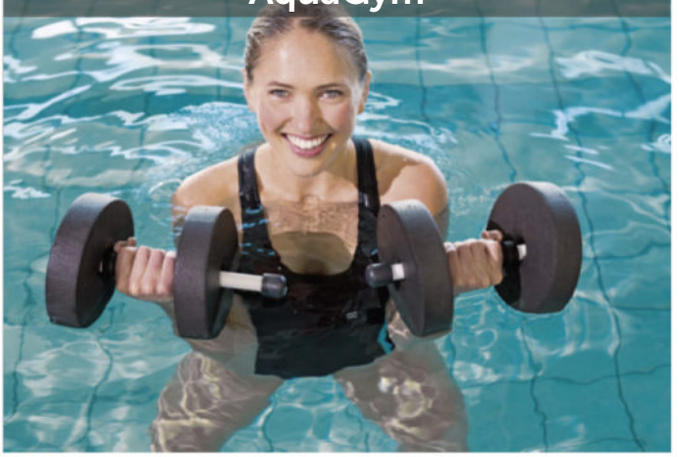
Yoga al aire libre

Caminar a paso ligero



Caminar rápido aumenta el tono muscular y, cuanta más masa músculo se tenga, más rápido funciona el metabolismo y, por lo tanto, más calorías se queman, incluso en reposo. Pero los beneficios de salir a caminar al aire libre no acaban en tu pérdida de peso, ya que este ejercicio también aumenta el suministro de oxígeno a las células del cuerpo, ayudando a que se sienta más alerta y, en consecuencia, tengas mucha más energía durante el día. ¿Otro punto a favor? **Salir a andar de forma regular reduce los niveles de colesterol LDL (malo) y aumenta los niveles de HDL (bueno).** Lo ideal es caminar entre 30 y 40 minutos al día.

AquaGym



Quién dijo que las piscinas solo son para refrescarse y nadar en verano? Practicar gimnasia en el agua no solo ayuda a estar en forma, sino que cuenta con muchos más beneficios. **¿Entre ellos? Favorece la circulación sanguínea e incrementa el flujo de sangre hacia el corazón.** Esto combate eficazmente la retención de líquidos y evita las piernas pesadas. Lo más recomendable es practicar 3 sesiones de gimnasia acuática por semana (de unos 45 minutos). Si eres constante, verás que enseguida empiezas a notar los resultados. Eso sí, no olvides que debes estirar antes y después de cada entrenamiento, para evitar lesiones.

Bicicleta

Si buscas un deporte eficaz para luchar contra la piel de naranja este verano, el ciclismo es el tuyo. El movimiento de pedaleo constante no solo impide la aparición de celulitis, sino que también moviliza los depósitos de grasa. ¿Más? Los beneficios de montar en bicicleta también van directos a tu corazón y tu sistema cardiovascular, ya que **esta actividad reduce el riesgo de sufrir un infarto hasta en un 56%.** Comienza con 2 salidas por semana de 40 minutos y, a partir de los 20 días, amplía tus entrenamientos a 3 o 4 por semana. ¿Cuántas calorías perderás en cada sesión? Más de 400. ¡No hay excusas!

Patinar

La posición que se adopta al patinar permite tonificar glúteos, piernas, brazos y abdominales de una manera sorprendente. Y no solo eso, dado que se trata de un ejercicio aeróbico con un trabajo cardiovascular importante, se genera un aumento de la condición respiratoria. ¿Otro plus importante? Es una actividad que requiere un consumo de energía constante durante su práctica. Por lo que, de este modo, **se puede llegar a quemar de media alrededor de 300 calorías durante una sesión de unos 30 minutos de patinaje.** Este verano proponte el reto de salir a patinar al menos 3 veces por semana.

Pelo a salvo del verano protégelo del sol

Si cuando acabe la época estival no quieres que tu melena esté dañada, sin brillo, reseca y áspera, sigue estos consejos infalibles y protégela bien de los rayos de sol

SEGURO que ya estás pensando en conseguir ese bronceado soñado en la playa. Pero cuidado, porque ya sabes que después de unos pocos días de sol, tu melena empieza a sufrir los estragos. ¿Qué ocurre? Los rayos UV, junto con la humedad, la sal del mar y el viento, alteran las cutículas del cabello, dejándolo encrespado y reseco, y oxidando el color. Pero tranquila, existen ayudas extras para evitar que todo eso ocurra en tu pelo. ¡Apunta!

1 Alíate con un aceite protector

Mínimo media hora antes de exponerte al sol, tras cada baño, y **cada dos o tres horas en la playa aplícate un aceite con SPF.** Al igual que proteges tu piel, debes hacer lo mismo con tu cabello. Además de proporcionarle un escudo frente a los rayos solares, también lo nutrirá a fondo.

2 Abusa de las mascarillas

En verano los cabellos (en especial los teñidos o con mechas) necesitan mascarilla reparadora dos o tres veces por semana. Estas **aportan ceramidas, aminoácidos y queratina hidrolizada para reconstruir la fibra capilar dañada por el sol.** Además, cada 15 días también es recomendable hacer un baño de aceite vegetal. Opta por aceite de argán, coco o almendras y aplícalo a lo largo de todo tu cabello. Déjalo actuar una hora.

3 Utiliza aftersun

Uno de los principales objetivos del aftersun capilar es restaurar la salud y la vitalidad del cabello después de la exposición solar. **Su fórmula rica en ingredientes hidratantes ayuda a restablecer el equilibrio de humedad** en el cabello y lo deja suave y sedoso. Además, facilita el peinado y evita los nudos.

Pásate al agua fría

Si vas a pasar tus vacaciones en la playa, el lavado del cabelllo diario es imprescindible, ya que así eliminas los restos de sal. Sin embargo, esto también conlleva una gran pérdida del color. Para evitarlo, hazte una sola enjabonada y utiliza agua fría o, como mucho, tibia. Si está caliente, el color se pierde más rápido. Además, es clave que elijas un champú sin sulfatos, mejor si incluye entre sus ingredientes aceite de oliva y de argán, ya que aportan un plus de hidratación perfecto para el pelo tras la exposición al sol. También el aloe vera te ayudará a calmar el cuero cabelludo.

Recuerda

✓El tinte y la decoloración abren las cutículas, dejando el pelo poroso. Para dar tiempo a que se cierren y el cabello resista mejor los rayos UV, mejor tíñete una semana antes de irte de vacaciones.

✓Para cuidar el pelo en verano también es clave beber dos litros de agua al día y seguir una dieta rica en verduras y frutas. Las espinacas, el huevo o las zanahorias ayudan a reforzar el cabello.

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro

CUIDADOS ESPECIALES

Hay una serie de mandamientos que deberíamos seguir si queremos que nuestro pelo no vuelva dañado de las merecidas vacaciones. Son tantos los componentes que pueden alterar el estado natural de nuestro cabello (como el sol, la sal, el cloro...) que solo la prevención nos salvará de un desastre seguro.

Si eres de las que adoras las coletas bien estiradas, te recomiendo que lo dejes, al menos durante la época estival. Lo ideal es una trenza que te acompañe toda la jornada. Ya contamos, además, con mascarillas que puedes aplicar y te ayudarán a mantenerla perfecta durante horas. Y mejor si utilizas un coletero de tela, para evitar romper el cabello. Recuerda que mojado, y con la exposición solar, se vuelve más quebradizo. Además, el cloro, el sudor y el agua marina deterioran la salud capilar, provocando caída. También la excesiva exposición al sol rompe los pigmentos y daña, por eso es tan importante protegerlo con el uso de aceites capilares.

Y cuando llegamos a casa, al igual que mimamos nuestra piel con un aftersun que refresque y regenere, te aconsejo que utilices un champú con función detoxificante que arrastre con mimo los restos de cloro, sal, arena... Los hay con activos vegetales que regeneran y aportan una sensación de frescor y vitalidad inmediatos.

Y recuerda el consejo de los expertos capilares, el último aclarado mejor con agua fría. Es una de las mejores maneras para evitar ese aspecto de pelo pajizo que provoca esta estación. ¿El motivo? Conseguimos sellar la cutícula y aportar vitalidad, luz y brillo. Necesitamos eliminar también los restos de cal, así que si puedes emplear agua mineral. De esta manera estarás aportando un plus extraordinario.

Tus imprescindibles

▶Aceite-leche capilar Sun, de Nuxe. 20,50€

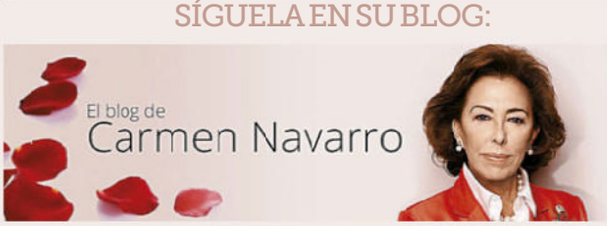
▶Sérum Capilar Postsolar, de Gisèle Denis. 9,95€

▶Mascarilla capilar reparadora Oliva & Miel, de Apivita. 17,60€

▶Mascarilla capilar Restore, de Living Proof. 40€

▶Mascarilla rehidratante AA DN Hair + Scalp Amino Acid, de Kiehl's. 55€

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

Una semilla para cada necesidad

- **Lino:** rico en fibra, ayuda a controlar el estreñimiento y a reducir el colesterol.
- **Sésamo:** es un reconstituyente cerebral y combate el cansancio mental.
- **Amapola:** reduce el estrés y los nervios y actúa como relajante muscular.
- **Calabaza:** ayuda a mantener los huesos sanos y fuertes.
- **Chía:** es rica en zinc, elemento importante para el sistema inmunitario.
- **Girasol:** potencia el funcionamiento de los sistemas muscular y nervioso.

Rizos bonitos

Aplícate durante 20 minutos una mascarilla de 3 cucharadas de miel y 2 cucharadas de aceite de coco. Una fuente de hidratación, ácidos grasos y aminoácidos que combate el encrespamiento y las puntas abiertas.

REMEDIO EFICAZ

¿QUÉ HACER SI TE QUEMAS CON AGUA HIRVIENDO?

Mantén la zona afectada durante al menos cinco minutos bajo un chorro de agua fría. No pongas hielo sobre la quemadura ni la toques, ya que empeorarás la lesión.

Retrovisores que repelen el agua

CON PASTA DE DIENTES

Tras limpiar bien el polvo del retrovisor, extiende pasta de dientes sobre el mismo y deja actuar 15 minutos. Retira con un paño de microfibra o una bayeta.

HOGAR

Ropa libre de arrugas y sin planchar

1 Un secador de pelo y en un minuto

Si no tienes a mano una plancha, te da pereza sacarla solo para una prenda o tienes prisa, toma nota de este truco. Solo necesitas un secador de pelo y un minuto de tiempo.

2 A máxima potencia y con boquilla

Estira bien la prenda y pasa por encima de ella el secador de pelo a la máxima potencia de arriba abajo y siempre en vertical. Para reforzar el efecto planchado, usa la boquilla.

3 Y si tiene muchas arrugas...

Si la prenda está muy arrugada es recomendable que, antes de pasar el secador, utilices un spray de planchado fácil.

HOGAR

Básicos de tu congelador en verano

✓ **Antes de las vacaciones,** vaciamos la nevera dejando solo los alimentos congelados. ¿Pero qué productos deberíamos guardar en el congelador para hacer la vuelta más fácil sin necesidad de ir a comprar inmediatamente?

✓ **Guisantes, judías y brócoli.** Se descongelan rápido y los puedes usar en ensaladas, guisos, arroces, pastas...

✓ **Pescado congelado.** Tiene la ventaja de que no hay que limpiarlo y la seguridad de que no contiene anisakis.

✓ **Frutas.** Tener una remesa de frutos rojos, fresas, piña o mangos pelados es un estupendo recurso.

✓ **Croquetas.** Si pueden ser caseras, mejor que mejor.

EJERCITA TU MENTE

Pasatiempos de verano

AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 23 cuadros en blanco	MARCA DE COCHES / SUCEDÍA / CUBIERTO DE SUDOR	RAMON ..., FILÓSOFO / IRRIGÓ / DABAN VUELTAS	OBRA DE VIRGILIO / TRAMAN / TOLEDO / DEUTERIO	... GARDNER / GALIO / CAMBIEN DE RUMBO / COM-BADURA	NOMBRE DEL MODELO DE LA FOTO / AUTOBÚS	EL UNO EN EL DADO / DENTRO DE / NATURAL DE IRÁN / ARCA GRANDE	APOYÓ / ALERO DEL TEJADO / GOLPEE CON VARA / FUERA DE COMBATE	SÍMBOLO DEL ÁREA / REALIZAR UNA OPERACIÓN / TE ..., TE RÍAS	... MANDELA, POLÍTICO / ALIMOCHE, AVE RAPAZ / COLOR TERROSO
SOCIEDAD LIMITADA / DESLUCÍAN, MALTRATABAN									
TRAIDORA / ESTE									
UNIFICAN / MONEDA DE PERÚ									
SUF., POSIBILIDAD / FARAÓN EGIPCIO									
COLOQ., CONQUISTADOR / RÍO GALAICO-ASTUR									
FÓSFORO / ENTREGAR ALGUNA COSA / ÁCIDO RIBONUCLEICO									
TRABAJA LA TIERRA CON EL ARADO / FLOR DEL TILO									
SU EXCELENCIA / ENCALLARA UNA EMBARCACIÓN									
PICAR, AGUIJONEAR / CONSONANTE BILABIAL									
TACHAN / INTERJECCIÓN, ¡QUÉ VA!									
UNA PREPOSICIÓN / OBTIENEN LA DERIVADA									
... KELLY, BAILARÍN / ... NOUVEAU, MODERNISMO									
PREP., CARENCIA / NARCOTRAFICANTE									
ANTIGUA CIUDAD CALDEA / CONFRONTA									
HIZO UNA DATACIÓN / ... EN EL EMPEÑO, DESISTIÓ									
SE ..., TOMÓ FORMA ABOMBADA / ENERGÍA CINÉTICA									
... CAPO, LOCUCIÓN MUSICAL / FORTIFICACIÓN SUBTERRÁNEA									
OLAS EN EL AGUA / ACTÚE CON OSADÍA									

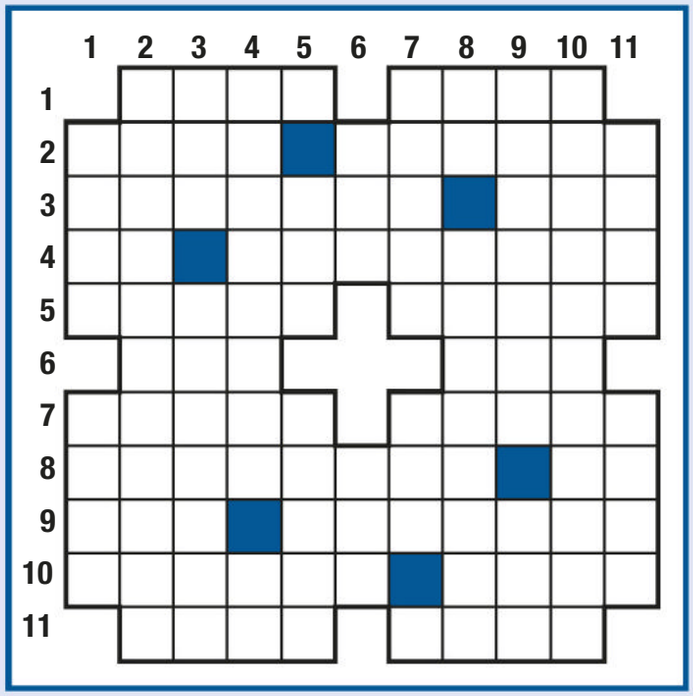
Pasatiempos de verano

CRUCIGRAMA

Nº 2.798

HORIZONTALES

1: Realizará, llevará a cabo. Final de carrera.
2: Ant., tuvo. Iba por el aire.
3: Hagan manso a un animal. Arbusto buxáceo.
4: Prefijo que significa "dos". Monje que vive en un cenobio.
5: Formad una aleación. Ponen fuera.
6: Dietilamida de ácido lisérgico. Thor, divinidad nórdica.
7: Bolsas grandes de tela. Andrajo, pingajo.
8: Haga caricias. Símbolo químico del aluminio.
9: En inglés, aire. Bobada, majadería.
10: Haces o dices boberías. Un demostrativo.
11: Negación, pl. Aguardiente anisado.



VERTICALES

1: Una legumbre. Marca de coches.
2: Acción de humillar.
3: Una desinencia verbal. Removió la tierra.
4: Que ronca. Dos vocales iguales.
5: Necesidad y deseo de beber. Prosigas, continúes.
6: Captan con la vista. Apócope de "casa".
7: Petos de trabajo. Insignia pequeña.
8: Artículo determinado. Agitasen.
9: Tabique más grueso que el normal. Adverbio de modo.
10: Embotadas, entorpecidas.
11: Se ..., se marchitan. Ondas en la superficie de las aguas.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

	3	7			4	8		6
		8			7			4
	6	4	2	5	8			1
	1		8					
4		3		6				
8	7	5					2	
	2	9				5	4	3
					5	7	6	
5						9		

Difícil

			1	5		3		
5			9				8	
	7	4		8			5	9
		8	7	3		5		4
			5					
	3	5	6			8	2	
4		2		6	5			
								6
					9	4	3	

1

2

3

4

FOTO 7 ONOMATOPEYA DE LA RISA		LIGA DE BALONCESTO DE EEUU		AFIRMACIÓN DIMINUTA		HAGAS, EJECUTES EL TÍO ..., USA		MILILITRO VOCAL REPETIDA		AUPÉIS		FIRMES, ¡...! SNOB		VENDERÁ A CRÉDITO TURQUÍA		FOTO 1 HOYO PARA CANICAS
		FOTO 5 ORG. DEL TRABAJO								FOTO 8 LONG PLAY						
ALABAN PERDÍ EL EQUILIBRIO					ANILLO PEÑASCOS				A ELLOS ... MAYOR, CONSTELACIÓN				NOMBRE DE VARÓN HAGA ALUSIÓN			
			DOTE DE ARMAS UN CONDIMENTO					DA SU OPINIÓN POLÍTICO CHINO						RTV ITALIANA PREF., IGUAL		
UN HIDROCARBURO SU SANTIDAD						MENSAJE DEL MÓVIL HONG ..., (CHINA)				ACOSTUMBRABA CORROE						MOVISTE A IRA, ENCOLERIZASTE
		... NICHOLSON, ACTOR RASPA					RÍO SUIZO ACUDÍS				AUTOBÚS UNA DROGA				ALMERÍA FOGÓN BAJO	
VOZ DE LA RANA ANT., MAROMA				PUSO HUEVOS, OVÓ PROVINCIA DE EUSKADI					SUF., ALCOHOL ADULACIÓN			PRODUJO DOLOR TAO, INSIGNIA				
			BURRA, JUMENTA VIERTAN LÁGRIMAS					RECIPIENTE DE MIMBRE QUITA LO AJENO						EN LATÍN, ARTE ESTRELLA LUMINOSA		
GRAHAM ..., INVENTOR LANTANO					CAMBIO DE DIRECCIÓN PERCIBÍ SONIDOS					LEONARDO ... VINCI NOMBRE DE MUJER			SEÑORA LOCAL DE HIDROTERAPIA				FOTO 2
		...-TSE, FILÓSOFO MOLÉCULA GRAMO				MANOSEE HAGA UNA ACUSACIÓN					UTILIZÓ DIOS DEL VIENTO				MATRÍCULA DE SEGOVIA LOS DOS		
YA	MENEABA FOTO 6						DÉ BALIDOS UNITED STATES					VASIJA PARA COMER PONGAN TASA					
					VOZ DEL PATO COLOQ., GUSTE				FIGURA DE LA BARAJA SU ALTEZA IMPERIAL					... FERRER, ACTOR HICIESE AL HORNO		
INTERJ. TAURINA ACTINIO				JUEGO DE NAIPES FORME ALIANZAS				HABITACIÓN CIERTO, VERDADERO					ALBACETE REZAR			ESPECIE DE HONGO	
		BARCOS, BAJELES DIOS MAHOMETANO					DIOS EGIPCIO NORNORESTE			ÓSEOS PREF., SUR							HERMANA, RELIGIOSA
ABREVIATURA DE KILIÁREA FOTO 4			RELLENÉIS PIE, MEDIDA DE LONGITUD								FORMASES ERAS VOZ DE ARRULLO						
						VULG., NADA			CAJAS PARA VOTAR						ANTIGUA MATRÍCULA DE TOLEDO		
BARCO DE RECREO					FOTO 3							IMPULSAR LA EMBARCACIÓN CON LOS REMOS					

5

6

7

8

DAMERO

Nº 2.851

1 K	2 K	3 K	4 K		6 L	7 N	8 P		10 M	11 K		13 O	14 E	15 P
16 P	17 O		19 E	20 C		22 H	23 A	24 N		26 A	27 H	28 A	29 N	30 G
31 M	32 E	33 E	34 C	35 M	36 H		38 J	39 M	40 C	41 J		43 G	44 H	
46 O	47 P	48 O	49 Q	50 I	51 H	52 B	53 F	54 B	55 F	56 O	57 Q ,		59 A	60 B
61 N		63 J	64 D		66 C	67 B	68 I	69 I		71 L	72 H	73 G		75 I
76 B		78 H	79 G	80 F	81 I	82 F	83 G	84 L	85 D		87 J	88 N		90 J
91 D	92 K	93 Q	94 Q	95 L	96 D	97 N	98 J	99 A		101 L	102 P	103 E	104 L	105 D
106 B	107 A	108 L		110 Q	111 C	112 I		114 M	115 O	116 O	117 A	118 Q		120 F
121 Q		123 G	124 Q	125 K	126 G	127 L	128 D		130 P	131 F	132 F	133 C	134 N	135 O
136 J	137 D	138 P	139 B		141 K	142 M	143 M	144 M	145 E	146 I	147 C	148 P	149 E	150 N .

Fragmento de una obra de un autor británico. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el nombre y el apellido del autor y el título de la obra.

A. __ __ __ __ __ __ __
59 107 28 26 117 99 23
Que tiene mucho hocico.

B. __ __ __ __ __ __ __
139 52 60 76 54 106 67
Pasaba, ocurría.

C. __ __ __ __ __ __ __
40 20 34 111 66 133 147
Hacía una reducción.

D. __ __ __ __ __ __ __
91 105 137 64 96 85 128
Originaria de Orán.

E. __ __ __ __ __ __ __
149 33 32 145 103 14 19
Carácter de lícito.

F. __ __ __ __ __ __ __
120 131 80 82 55 132 53
Hace labores de destilación.

G. __ __ __ __ __ __ __
30 43 73 123 126 83 79
Amér., fontanero.

H. __ __ __ __ __ __ __
51 78 22 27 36 44 72
Se ..., se llenan de agua.

I. __ __ __ __ __ __ __
50 81 146 112 68 69 75
Suceso reciente, noticia.

J. __ __ __ __ __ __ __
98 63 90 38 87 136 41
Fritura rápida típica japonesa.

K. __ __ __ __ __ __ __ __
141 11 1 4 2 92 3 125
Se ..., se curven.

L. __ __ __ __ __ __ __ __
108 104 6 71 101 127 95 84
Precisó, necesitó.

M. __ __ __ __ __ __ __ __
142 31 143 144 10 35 114 39
Entraba en un lugar robándolo todo.

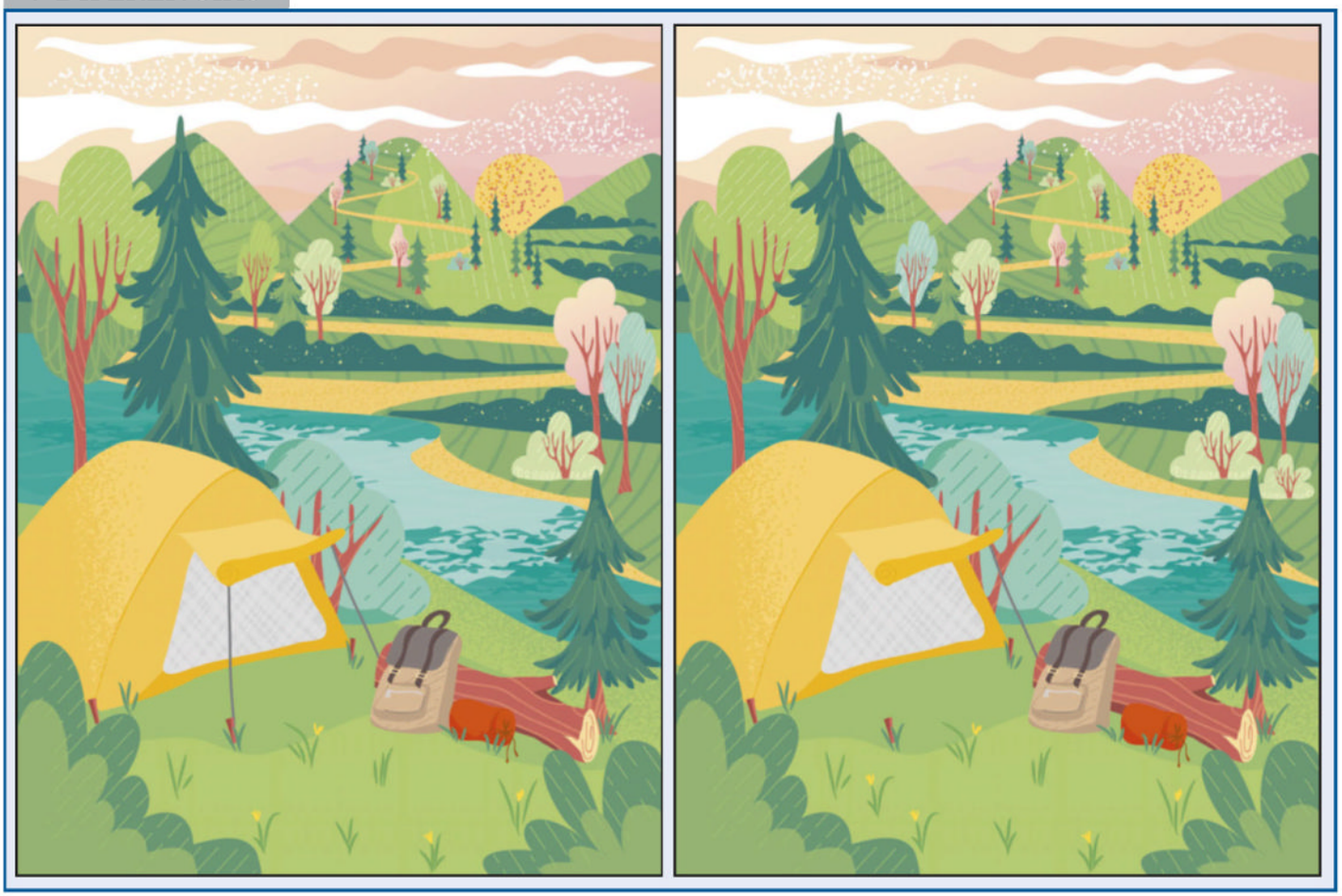
N. __ __ __ __ __ __ __ __
150 61 7 97 24 134 29 88
Se abstenían total o parcialmente de comer o beber.

O. __ __ __ __ __ __ __ __
13 115 46 17 135 48 56 116
Nos ..., nos beneficiemos de algo.

P. __ __ __ __ __ __ __ __
8 102 15 47 148 138 16 130
Ganad peso.

Q. __ __ __ __ __ __ __ __
94 124 57 93 110 49 121 118
Del maniqueísmo, fem.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.850

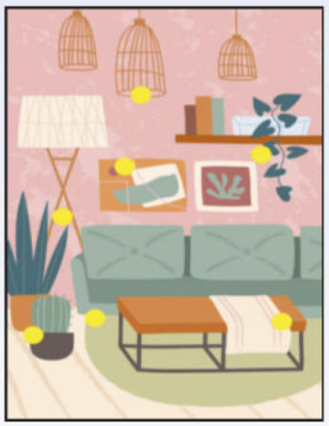
La reina se irguió en su sitial
y cruzó las manos blancas sobre
el pecho en actitud de ídolo.
Su afán por mantener la majestuosidad
de su porte no lograba envejecerla.

Clave: M. Druon. *El rey de hierro*.

AUTODEFINIDO

■	S	■	C	■	A	■	E	■	L	■	A	■	A	■	B	■	L
G	A	M	A	■	L	I	N	C	E	■	L	A	G	A	R	T	O
■	L	I	■	T	A	S	■	R	I	F	■	R	U	A	■	A	B
P	A	R	T	O	■	A	S	I	■	E	R	A	R	■	U	S	O
■	M	A	R	C	A	■	H	A	R	T	O	S	■	I	P	C	■
M	A	R	I	■	E	R	A	■	A	E	■	E	G	O	■	A	C
■	N	E	G	A	S	E	■	A	S	N	O	■	E	N	E	■	I
I	D	■	O	U	■	J	A	M	E	■	D	I	O	■	O	L	E
■	R	A	■	L	L	A	M	A	■	S	A	R	■	A	L	A	R
J	A	B	A	L	I	■	E	S	T	E	■	I	N	R	I	■	V
■	■	O	P	A	L	O	S	■	O	C	A	S	O	■	O	S	O
B	A	B	A	■	A	V	■	I	D	O	S	■	T	O	S	E	■
■	G	O	G	H	■	U	N	T	A	■	E	F	E	S	■	O	H
B	U	■	A	I	S	L	O	■	S	I	A	L	■	A	F	■	O
■	I	I	■	J	U	A	N	A	■	C	R	A	C	■	E	C	G
A	L	I	S	A	D	■	A	R	I	O	■	M	E	J	O	R	A
■	A	I	E	■	O	I	S	T	E	■	C	A	E	R	■	I	R

7 DIFERENCIAS



AUTOBLANCO

C	S	■	D	I	O	D	O	S
C	U	R	A	R	I	A	■	I
C	T	A	■	I	S	B	A	S
V	I	B	R	A	■	A	T	A
■	L	A	O	■	A	N	O	S
D	E	L	R	I	O	■	A	E
I	S	■	R	O	J	A	S	■
O	■	M	O	T	A	S	■	N
S	O	A	S	A	■	I	S	A
E	T	C	■	S	A	L	U	D
S	E	A	S	■	T	E	M	A
■	A	C	U	S	O	N	A	S
A	R	A	D	O	R	■	D	E
U	A	■	A	B	A	T	O	■
R	■	A	S	O	N	O	■	O
O	D	I	E	N	■	T	E	S
R	A	D	■	A	J	E	N	A
A	Y	A	S	■	A	M	E	N

CRUCIGRAMA Nº 2.797

HORIZONTALES.
1: Ipso. Fias.
2: Idearían. Io.
3: Z. Luciremos.
4: Atacáis. Ene.
5: Sises. Abrió.
6: Red. Res.
7: Giman. Jacta.
8: Ato. Asumían.
9: Sastrería. D.
10: Al. Erradico.
11: Sara. Rosa.

VERTICALES.
1: Izas. Gasa.
2: Id. Tiritáis.
3: Pelásemos. A.
4: Sauceda. Ter.
5: Orcas. Narra.
6: III. Ser.
7: Farsa. Jurar.
8: INE. Bramido.
9: A. Merecíais.
10: Sionista. Ca.
11: Óseo. Ando.

SUDOKUS

FÁCIL

7	5	6	8	2	9	3	1	4
2	1	4	6	5	3	8	7	9
3	8	9	7	4	1	6	2	5
4	6	1	5	3	7	2	9	8
5	3	2	9	8	4	7	6	1
8	9	7	2	1	6	5	4	3
1	4	8	3	6	2	9	5	7
9	2	5	1	7	8	4	3	6
6	7	3	4	9	5	1	8	2

DIFÍCIL

1	4	8	6	5	3	7	2	9
7	5	3	8	9	2	4	6	1
9	6	2	1	4	7	8	5	3
3	2	4	5	8	9	6	1	7
6	8	9	4	7	1	2	3	5
5	7	1	2	3	6	9	4	8
8	1	7	3	2	4	5	9	6
2	9	6	7	1	5	3	8	4
4	3	5	9	6	8	1	7	2

LIBROS

● **La resaca dura tres días.** La realidad sentimental de un grupo de amigas que pasan los 50 y que se reencuentran tras la separación de una de ellas. Cada una con un bagaje distinto y muchas ganas de disfrutar del sexo, la diversión, el flirteo y el qué dirán a pesar de su edad... y de la menopausia. **Suma. 21,90 €**.

● **Los días ligeros.** Madrid, 1952. A la recién inaugurada piscina Stella, todo un oasis de modernidad y glamur, llegan Sara, la sobrina del director; Amparo, la nueva ayudante de cocina, y Julia, que quiere ser monja. Las tres se hacen amigas y en el club aprenderán a vivir y a amar, pero también se enfrentarán a un misterio que marcará sus vidas para siempre. **Plaza & Janés. 23,90 €**.

● **Keira y yo.** Keira es una perrita extraordinaria que se ganó el corazón de Noel desde que se conocieron. Cuando pasaba por un mal momento, Keira no lo juzgaba y lo animaba, cuando se sentía perdido, lo ayudaba a encontrar el camino. Ahora, el autor inmortaliza su amistad en este libro. **Duomo Ed. 18 €**

● **Los días que cosemos juntas.** Desde que las protagonistas de la saga *Siete agujas de coser* se reunieron por primera vez,todo ha cambiado. Con el nuevo curso, el pasado vuelve para sacudir los cimientos de lo que han conseguido y mostrarles que cada día es una oportunidad para mejorar. **Ed. B. 21,90 €**

● **La soga de cristal (Muerte en Santa Rita 3).** En el antiguo balneario de Santa Rita, todo está listo para el día de Difuntos, pero este año la muerte ronda más cerca que nunca. Sofía, la dueña de la finca, y su sobrina Greta vivirán en carne propia el peso de las antiguas historias. **Roca Editorial. 22,90 €**.

CINE ESTRENOS 28 DE JUNIO

Horizon American Saga. Capítulo 1

Nac: EE.UU. **Dir:** Kevin Costner.
Int: Kevin Costner, Sienna Miller, Sam Worthington.

La expansión y el asentamiento a lo largo del Oeste americano durante los años previos y posteriores a la Guerra Civil que dividió a este país entre 1861 y 1865. A través de un país en guerra, familias, amigos y enemigos comparten un viaje y una tierra que se colonizó con la sangre, el sudor y las lágrimas de muchos.

Un lugar tranquilo: Dia 1

Nac: EE.UU. **Dir:** Michael Sarnoski.
Int: Lupita Nyong'o, Joseph Quinn, Djimon Hounsou.

Sam (Lupita Nyong'o) trata de sobrevivir en la ciudad de Nueva York después de una invasión de criaturas alienígenas sedientas de sangre con oídos ultrasónicos. La única manera de que no te descubran es no hacer ni un solo ruido... Tercera entrega de la saga, que nos cuenta el origen de todo.

Horóscopo

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522

DEL 26 DE JUNIO
AL 2 DE JULIO

Por el futurólogo Rubén Barea www.rubenbarea.com

ARIES
21/3 -20/4

SALUD: Incorporarás algo novedoso a tu rutina diaria que te proporcionará mejoras.

DINERO: Tendrás que poner tu tiempo, conocimiento y experiencia al servicio de alguien querido.

AMOR: Plantea lo que necesitas y deseas con sinceridad y sin miedo.

Quema velas moradas contra la negatividad.

TAURO
21/4 - 20/5

SALUD: Riesgo de ciática, lumbalgia o hernia de disco. Fortalece y cuida la espalda.

DINERO: Cuanto más trabajes, más te prepares y más te esfuerces, más suerte tendrás.

AMOR: Recibirás valiosos consejos de quienes te quieren. Quédate con lo que te sirva.

Cultiva una ruda en casa que atraiga tu protección.

GÉMINIS
21/5 - 20/6

SALUD: Pasar más tiempo con tus seres queridos y al aire libre será tu mejor ayuda.

DINERO: Nerviosismo y tensión ante eventos inesperados que escaparán a tu control.

AMOR: Los astros anuncian mejoras en las relaciones familiares o un inicio sentimental.

Llevar una cruz de Caravaca te protegerá de todo mal.

CÁNCER
21/6 - 20/7

SALUD: Deberás prestar atención a la audición, la vista y algún problema dental.

DINERO: Riesgo de cometer errores que supondrán pérdidas económicas.

AMOR: Conoce a nuevas personas a través de la práctica de alguna afición o actividad.

Mantén flores en agua para la energía positiva.

LEO
21/7 - 21/8

SALUD: Te tomarás en serio la necesidad de cuidarte y realizarás cambios importantes.

DINERO: Oportunidad de ascenso, promoción o mejora laboral. Confía en ti.

AMOR: Encontrarás entre los tuyos el apoyo, la confianza y el cariño que necesitas.

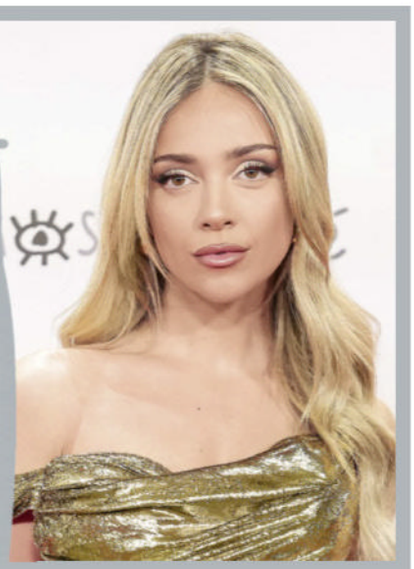
Estos días el coral será un poderoso protector.

El mejor signo

Piscis

Ana Mena

25 de febrero de 1997 (27 años)



VIRGO
22/8 - 22/9

SALUD: Mejora física y mental con la ayuda de algún suplemento natural.

DINERO: Las decisiones pasadas y los esfuerzos realizados habrán merecido la pena.

AMOR: Días de poco tiempo para ti. Será necesario atender a alguien cercano.

Un citrino te infundirá ánimo, alegría y vitalidad.

LIBRA
23/9 - 22/10

SALUD: Riesgo de hacerte una lesión por un mal ejercicio o esfuerzo.

DINERO: Inversión en la casa o en el negocio. Nueva residencia o mudanza.

AMOR: Cuando tomes una decisión, actúa en base a ello sin cuestionarte ni darle poder a los miedos.

El incienso de sándalo limpiará la energía negativa.

ESCORPIO
23/10 - 22/11

SALUD: Exceso de preocupación por lo que opinan o recomiendan los demás.

DINERO: Te ilusionarás ante la planificación de algún proyecto o viaje. Buenas noticias.

AMOR: Deberás tomar decisiones respecto a los nuevos pasos en la relación.

Lleva en el lado izquierdo un ajo como protección.

SAGITARIO
23/11 - 20/12

SALUD: Momento favorable para una revisión o tratamiento de urología o ginecología.

DINERO: Encontrarás la manera de aumentar tus ingresos con algunas actividades extraordinarias.

AMOR: Toma la iniciativa y sorprende a tu pareja o a tus seres queridos.

Las flores amarillas frescas en agua atraerán dinero.

CAPRICORNIO
21/12 - 19/1

SALUD: Cuidado con el estrés, los trastornos del sueño y la falta de descanso.

DINERO: Deberás ser organizado y planificar con tiempo las próximas semanas.

AMOR: Acepta las críticas como beneficiosas para mejorar sin que afecte a tu orgullo.

Un ojo turco o egipcio será un buen protector.

ACUARIO
20/1 - 18/2

SALUD: Te informarás respecto a tus opciones y elegirás la mejor.

DINERO: Aparecerá una oportunidad que te ilusionará y que estabas esperando.

AMOR: Te vendrá bien encontrar tiempo a solas para respirar, reflexionar y meditar. Descansa.

Una amatista te ayudará a sentirte bien.

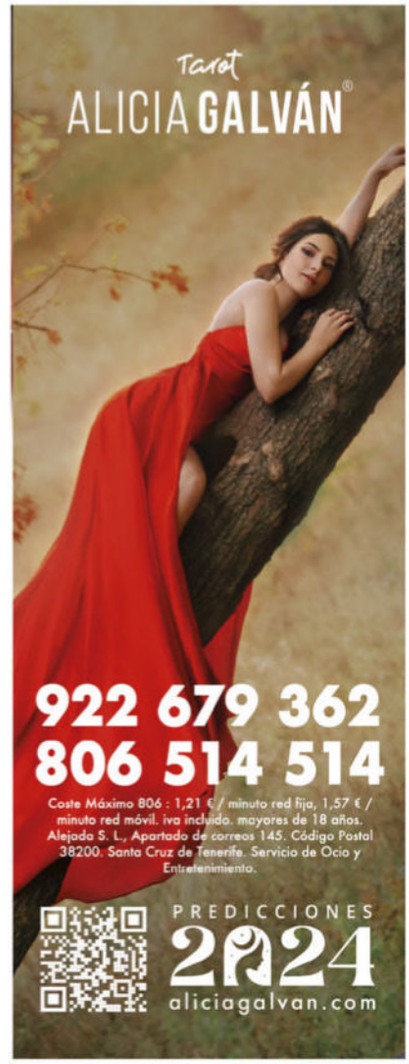
PISCIS
19/2 - 20/3

SALUD: Recibirás noticias positivas que te tranquilizarán y quitarán preocupaciones.

DINERO: Evita la frustración disfrutando de cuanto ya has conseguido.

AMOR: Estarás más preparado para asumir nuevos compromisos o dar pasos que te daban miedo.

Las velas rosas favorecerán tu bienestar.



factoria de medios ·91 217 41 59

Luis Mottola:

"El que diga que el actor no quiere reconocimiento miente"

El intérprete argentino nos habla de sus proyectos vitales y de sus dos hijos

NUESTRO protagonista también es uno de los pocos afortunados que viven en el cielo de Madrid. Luis Mottola, conocido por participar en series como *El Internado* u *Hospital Central,* nos recibe en su casa y la química enseguida se hace palpable. Tenía ganas de sincerarse y contarnos pinceladas de su vida que no conocíamos. Nos cuenta que, tras más de 20 años en la capital, siente que su ciclo aquí ha terminado y nos habla con sinceridad de la fama, sus ambiciones y del amor de su vida: sus dos hijos; Aitana y Tiago. Unos hijos a los que, por cierto, les cocina de maravilla...

Nos has dicho que pasas mucho tiempo en el sofá estudiándote los guiones,

"Soy una persona muy familiar. Aunque llevo 22 años en este país, los sigo extrañando. Los tengo a todos en Argentina. Yo me vine aquí y no volví más"

"Creo que ya cumplí un ciclo en Madrid. Ahora me apetece vivir en la naturaleza, que es realmente lo que a mí me gusta"

pero nos ha chivado un pajarito que donde realmente te veríamos es en la cocina.

Soy un apasionado de la cocina y se me da muy bien, sí. Es lo que más me relaja. A mis hijos les cocino mucho. Durante la pandemia creé *Mottola en la cocina,* un programa de YouTube que funcionó muy bien porque hacia comida sencilla, guerrera y fácil de hacer.

¿Te atreverías a participar en un *Masterchef?*

Es lo primero que haría. Si me ofrecen eso, me tiro de cabeza, pero porque quiero seguir aprendiendo.

Dices que cocinas para tus hijos y a mí lo que me encantaría con esta entrevista es conocer tu parte personal. Apenas hay información acerca de tu vida.

Soy una persona muy familiar. Aunque llevo 22 años en este país, los sigo extrañando. Los tengo a todos en Argentina. Yo me vine aquí y no volví más.

¿Te costó mucho adaptarte a nuestro país?

A los dos días ya estaba adaptado (risas). Vengo de una madre gallega, guerrera y de posguerra, y es verdad que quería venir aquí. Era mi deseo y no me equivoqué. Hoy por hoy digo: "Lo hiciste bien, Luis". Este es el lugar en el que quiero estar. Eso sí, creo que ya cumplí un ciclo en Madrid.

¿Por qué?

En este momento de mi vida estoy haciendo un balance de afianzar ciertas cosas. Por ejemplo, si entro en *MasterChef,* eso me acomodaría para hacer otras muchas otras, porque quiero elegir otro lugar en el mundo dentro de España, pero poder venir a trabajar a la gran capital. Ahora me apetece vivir en la naturaleza, que es realmente lo que a mí me gusta.

Pero tuvo que ser duro dejar tu país...

Sí, muy duro. Pero ¿sabes por qué? Acababa de hacer un personaje maravilloso en el canal más visto de Argentina y me fui en el avión a España firmando autógrafos. Nadie entendía por- ▶▶▶

▶▶▶ qué me iba y cuando llegué aquí, no me conocía ni el Tato.

¿Y tu familia cómo lo vivió?

Maravilloso. Ellos lo entendieron. Mi padre era marino mercante, mi madre, como te decía, venía de una posguerra y con ganas de conquistar las Américas. Ella me dijo: "Nene, vuela". Pero llegar aquí y de repente ser una persona anónima fue un contraste fuerte.

¿Y eso cómo lo llevaste?

Había que empezar otra vez y no pasaba nada. Lo llevé con naturalidad.

"Tengo una nena, Aitana, que tiene 14 años y es una amante de la danza, y al otro enano, Tiago, que tiene 11 y juega en el Getafe"

Pero al final lo lograste y triunfaste.

Bueno, estoy en ello. Estoy caminando (risas). Si triunfar es la popularidad creo que me faltan dos pasos para terminar la escalera. Ahora, si triunfar es estar sano, contento, alegre y seguir en la profesión, sí, he triunfado.

¿Podríamos decir que fue tu papel en *El internado* el que te devolvió la popularidad en nuestro país?

Todos tenemos un papel que marca nuestra carrera y el mío fue ese. Ya han pasado 11 años y la gente me sigue reconociendo (risas).

¿Y ese momento que la gente te empezaba a reconocer por la calle cómo lo vivías?

En mi cabeza me dije: "Ya está sucediendo lo mismo que en Argentina". Estaba otra vez cómodo y pensé que el camino era maravilloso. Ahora estoy cansado y no tengo ganas de volver a empezar, es decir, no me iría ahora a África a empezar de nuevo (risas).

"Si triunfar es estar sano, contento, alegre y seguir en la profesión, sí he triunfado".

Aquí además has formado una familia. Tienes dos hijos a los que adoras. ¿Se les ha pegado el gusanillo de la interpretación?

Tengo una nena que se llama Aitana, que tiene 14 años y es una amante de la danza. Luego tengo al otro enano, Tiago, que tiene 11 y que juega en el Getafe. Va a ser un futbolista maravilloso.

La cara de padre orgulloso que se te está poniendo ahora mismo...

Claro. Son mis caramelillos, mis maravillas del mundo. Por ellos sería capaz de cualquier cosa.

¿Y ellos te ven en el teatro?

Recorren muchos teatros conmigo, porque quiero hacerlos partícipes de mi carrera. Y aparte tienen que ver estas cosas como yo estoy viendo las de ellos. La nena está empezando a ver *El internado* y todos sus amigos del colegio me esperan a la puerta del instituto porque quieren sacarse fotos conmigo. Ella flipa, claro.

***El Internado* te ha dado muchas cosas bonitas, allí coincidiste con Elena Furiase y durante años trabajaste en diferentes obras con su madre, Lolita Flores.**

Hemos hecho tres obras de teatro y recorrido toda España con esas funciones. Ella es maravillosa y una gran persona. El adjetivo que la definiría es la generosidad.

¿Qué sueños te quedan por cumplir?

Tantas cosas... Me encantaría terminar esos dos escalones que faltan de la escalera.

¿El de ser popular?

Sí, porque la popularidad también te aporta tranquilidad. Te relaja, porque el bolsillo lo tengo para que no le falte de nada a los peques, que es lo que más me interesa. Si no les falta nada a ellos, es porque no me está faltando nada a mí.

Qué honesto eres.

El que me diga que el actor no quiere reconocimiento es una mentira. Lo que queremos todos es vivir de esto y, si eso va con el reconocimiento, provoca que haya otra cadena de trabajos.

Sabemos que tienes hijos, pero desconocemos si estás soltero. ¿Si alguna señora está leyendo está entrevista y está sintiendo un flechazo, ¿tendría la puerta abierta?

No le cortemos la fantasía a la gente (risas). Hay una cosa muy bonita que hacía Paul Newman, que era mirar

"Lolita es maravillosa y una gran persona. El adjetivo que la definiría es la generosidad".

y seducir, y yo la seducción la defiendo a muerte. O sea, lector de SEMANA, si estás en este momento leyendo esto y te gusto, fantasea lo que quieras, que para eso estamos. Ahora mismo me pueden ver en el microteatro y con mi nueva obra de teatro, *El submarino*.

¿Dónde lo puede ir a ver ahora la gente?

El 28 de junio estamos en Estepona, en el auditorio de Fernando VI y el 30, en el Palau de Altea. Esto será el pistoletazo de salida. Ahora estamos con una reunión importante y hay teatros, como Las Vegas, que están muy interesados.

Te noto feliz.

Estoy en un momento muy lindo. Estoy con el inicio de la gira teatral y comenzando un montón de cosas paralelas a nivel personal. Estoy descubriendo cosas de mí que

"Estoy en un momento muy lindo, descubriendo cosas de mí", reconoce el actor.

"Hay una cosa muy bonita que hacía Paul Newman, que era mirar y seducir, y yo la seducción la defiendo a muerte"

antes desconocía. No solo a nivel actoral, que me encuentro en un momento más maduro porque los años pasan para todos, sino también respecto a quién soy yo. Digamos que estoy aprovechando este tirón, porque después me voy a hacer más viejito.

La edad la tendrás en el DNI, porque físicamente estás espectacular.

Soy del 68, pero tengo muy buena genética.

Iván Reboso

Fotos: Alberto Bernárdez

Susanna Griso brilla en los Premios Escala

La periodista ha sido la encargada de presentar la II edición de los Premios Escala de Interiorismo y nos contó sus planes de verano

La presentadora presumió de buena relación con Raquel Meroño.

Sandra Golpe (50) nos confesó ser una enamorada de estos premios.

Cristina Fernández posó radiante para el fotógrafo de SEMANA.

La presentadora, Cristina Villanueva, apostó por un estampado floral para acudir a los premios.

Ana Cristina Portillo aseguró no estar al tanto en todo lo que sucede entre Bertín Osborne, y Gabriela Guillén.

LA Real Fábrica de Tapices se ha engalanado para recibir la II edición de los Premios Escala de Interiorismo. Unos galardones creados por la Escuela Madrileña de Decoración, que se han entregado en la Sala Goya y que ha contado con Susanna Griso como maestra de ceremonias.

La presentadora de *Espejo Público* ha desvelado sus planes de cara al verano. "No tengo nada planificado porque siempre me voy a la otra punta del planeta y desaparezco durante un mes, pero este año voy a improvisar sobre la marcha", nos explica.

SEMANA fue jurado

Cabe recordar que estos galardones dejan ver la excelencia presente en el interiorismo y también el futuro prometedor del sector. Una gala por todo lo alto en la que Jorge Borrajo, director de SEMANA, formó parte del jurado y en la que se premiaron, entre otros, a Pascua Ortega (Premio a la Excelencia Internacional); Sandra Tarruella (Premio a la Excelencia Nacional) o Antxón Gómez. Raquel Meroño, Sandra Golpe o Cristina Fernández fueron otras de las invitadas que tampoco quisieron perderse esta gala.

Iván Reboso/Fotos: Joan Crisol

Pedro García Aguado, el triunfo de un superviviente

El exdeportista y coach, que renació de sus cenizas tras unos años muy oscuros, ha sido el ganador de esta controvertida edición de 'Supervivientes'

El exjugador de waterpolo, de 55 años, ha perdido 20 kilos tras más de 100 días en Cayo Cochinos.

UN GRAN PREMIO

Tras lo que descuenta Hacienda, unos 77,000 euros, Pedro tiene claro que donará parte del dinero a asociaciones que ayudan a rehabilitarse y a sus hijas.

GANAR *Supervivientes*, y los 200.000 euros del premio, es el último éxito de un hombre que ha bajado a los infierno y ha renacido de sus cenizas. La historia de Pedro García Aguado (55) es bien conocida por muchos, ya que durante su etapa como presentador de *Hermano mayor*, programa que emitió Cuatro entre 2009 y 2015, mientras ayudaba a chicos conflictivos, él mismo se mostraba como un ejemplo claro de superación y de capacidad de renacer.

Su punto de inflexión fue en 2008 cuando decidió hacer pública su delicada situación al mismo tiempo que contaba cómo puede superarse la adicción a las drogas y el alcohol. Se trataba de un testimonio duro pero

Tras formarse como terapeuta, dio el salto a la tele con *Hermano mayor*, que emitió Cuatro entre 2009 y 2015.

Pedro, campeón olímpico, es un claro ejemplo de superación tras sus años de adicción al alcohol y las drogas

a la vez optimista y alentador donde animaba a la gente con adicciones a buscar ayuda, como él mismo hizo.

Su caso tiene algo de particular y es que Pedro García Aguado era adicto mientras vivía sus mejores años profesionales como deportista de élite. Con su equipo de waterpolo, llegó a ganar la Medalla de Plata en Barcelona 92 y las de Oro de los Juegos Olímpicos de Atlanta en 1996 y de los mundiales de Perth (Australia), de 1998. En 2001 fue declarado el Mejor jugador de la Liga Nacional.

Tras retirarse del deporte, en 2003, y vivir el fracaso de dos matrimonios (de los que le ha quedado dos hijas veinteañeras a las que adora) decidió pedir ayuda, ingresar en un centro de desintoxicación e incluso formarse él mismo como terapeuta y *coach*. Fue entonces cuando la televisión se cruzó en su vida dándole un nueva oportunidad profesional que él supo aprovechar.

En 2001, llegó a ser declrado el mejor Jugador de la Liga de waterpolo.

Tras *Hermano mayor*, llegarían otros programas como *El campamento*, *La caja* y *Levántate* en Mediaset hasta fichar por Atresmedia para conducir el docureality *Cazadores de trolls*, entre otros espacios. En 2023 volvió a Telecinco como colaborador de *Así es la vida* e infilltrado en *Gran Hermano Vip*. Incluso probó suerte en política convirtiéndose en Director General de Juventud de la Comunidad de Madrid, en 2019.

Probó suerte en la política convirtiéndose en Director General de Juventud de la Comunidad de Madrid en 2019

En su regreso a la tele, tras proclamarse campeón de esta controvertida edición de *Supervivientes*, Pedro tiene muy claro qué va a hacer con el dinero: "Voy a ayudar a una asociación que se llama '21 horas', de Ernesto Algarra, que se encarga de ayudar a chavales jóvenes para que no caigan en adicciones ni tecnológicas ni a sustancias", ha confesado el exdeportista, que también ha revelado que ahorrará una parte importante para dejarle un fondo de ahorro a cada una de sus dos hijas, Claudia y Natalia, y que el resto del dinero también lo utilizará "para seguir ayudando a gente que tiene adicción". ■

Ana Rosa: "Me voy a quedar en las tardes. ¡Acabo de llegar!"

● Ha sido la reina indiscutible de las mañanas durante 18 años ininterrumpidos. Y ahora, tras un año al frente de *TardeAR*, Ana Rosa (68) hace balance y se muestra esperanzada con el futuro: "No voy a dejar el programa. A mí me encanta la mañana, me encanta la política, pero yo he dado este paso y para atrás ni para coger impulso".

Ya llega el verano. Estás a punto de irte de vacaciones, ¿cómo lo vas a llevar?
Lo voy a llevar fenomenal porque voy a descansar. Ya sabes que yo en verano no hago nada, el viaje familiar lo hacemos en diciembre. Así que ahora nos vamos a la playa y a la tranquilidad. Nos dedicamos a ver a nuestros amigos. Vamos, a hacer lo que no podemos hacer el resto del año.

¿Cómo te has adaptado a la tarde?
Por lo menos no tengo que madrugar, que eso es importante (risas). Aunque ya me he acostumbrado y me levanto muy pronto todos los días. Los martes y los jueves por la mañana hago deporte a primera hora. Y bueno... estoy bien.

Ya has dicho que vas a continuar por las tardes pese a todos los rumores
Sí, claro.

Pero la tarde va a cambiar...
Bueno, en lugar de *Así es la vida* viene Jorge y lo hará fenomenal y será estupen-

do. A todos nos interesa que le vaya fenomenal, a mí también. Jorge Javier empezó con Rosa Villacastín y conmigo en *Extra Rosa* en el año noventa y tantos. Somos como viejas amigas.

¿Te has planteado irte?
No, no. ¡Si acabo de llegar!

Se habla mucho de guerras.
Yo no tengo guerras con nadie.

¿Cómo está tu salud?
Estoy estupendamente, la verdad. Gracias a Dios y cruzo los dedos porque esto nunca se sabe. Hago mi deporte, cuido mi alimentación y me hago mis revisiones cuando corresponde. Me gusta comer bien, comer sano, me encanta el pescado. Y ahora en verano, además, cocino yo. Hago muchos arroces.

"Jorge Javier lo hará fenomenal en la tarde y será estupendo. A todos nos interesa que le vaya fenomenal, a mí también"

¿Cómo llevan tus hijos tu fama?
Ya tienen 19 años, pero pasan mucho de esto. Ellos siempre han pasado. Primero porque nunca les ha interesado este mundo, no han querido participar. Están en su mundo, con sus amigos. Y luego, a ver, en casa no soy la Ana Rosa que sale en la tele, soy la madre pesada. (risas). Soy muy de preguntar, de llamar, de insistir... Esta generación es que no contesta el teléfono. Eso sí, a los mensajes sí contestan.

Broncano y la broma de 'La Resistencia' con los 14 millones de euros de TVE

● El de David Broncano quizá haya sido uno de los acuerdos más polémicas que se recuerdan en la historia de la televisión: sus condiciones, el sueldo, los contratiempos... Toda la negociación se expuso ante la audiencia al tratarse de TVE. Y esa exposición ha hecho que hasta los propios colaboradores de su programa, aprovechando el fichaje de Mbappé por el Real Madrid, bromeen con su sueldo en la pública. "¿A ti qué te parecen 14 millones por temporada, David?", le soltó Jorge Ponce. "Pues muy bien. Mbappé no tiene que repartir, ¡yo sí!", respondió Broncano ante las risas del público.

Los Mozos de Arousa logran otro récord en 'Reacción en cadena': 2 millones de euros

● El trío más famoso de la televisión ha vuelto a conseguir todo un hito en los concursos. Los Mozos de Arousa, tras cumplir hace poco su primer año como concursantes de *Reacción en cadena,* han sumado ceros a su bote hasta conseguir más de dos millones de euros. Una espectacular cifra que ha sido celebrada por los seguidores del formato y por la propia familia de Bruno, Borja y Raúl. "Estamos muy felices y orgullosos de ellos, que tengan la cabecita bien amueblada", les decía el padre de Borja y Raúl nada más enterarse de la noticia. Un nuevo récord.

Tamara Falco, nuevo jurado de 'Got Talent': "El talento de cantar se quedó en el gen Iglesias"

● La décima temporada de *Got Talent* tiene una protagonista, Tamara Falcó (42), que tras la marcha de Edurne se une al jurado del programa.

¿Qué tipo de talentos te llaman más la atención?
Me encantan los números de circo, baile y cante, pero he descubierto talentos brutales.

¿Cómo te han recibido?
Superbien. Todo el mundo me metía miedo con Risto e iba un poco expectante, pero me ha caído fenomenal. Es inteligentísimo y me llevo muy bien con él, aunque tiene una tendencia tremenda a dar noes.

Tú eres más de dar síes...
Es que ya subirte a un escenario tiene su aquel.

¿Cómo llevas las críticas por sustituir a Edurne?
No he venido a competir con ella, que es una gran profesional. Yo soy yo.

¿A quién le cuentas los números que más te impactan?
A Iñigo, pero cuando llego a casa son las once y media de la noche y me mira en plan: "¡Cállate ya! " (risas).

Un talento que no tengas.
Cantar. Eso se quedó en el gen Iglesias. Dios da y quita.

Matilde Molinero.

Florentino Fernández:
"Tamara es una tía con mucha educación y sentido del humor, sensible, observadora y sincera"

Paula Echevarría:
"Es genial. No la conocía, pero siempre la he visto como una chica sonriente, sincera y con ganas de dar algo bueno, y no me equivocaba"

Santi Millán:
"Es una alegría su incorporación porque genera expectativas y las va a cumplir"

Risto Mejide:
"Hay mucho prejuicio con Tamara. Tiene la misma legitimidad que el día que me senté yo a juzgar disciplinas en las que no soy experto. Os va a sorprender"

Fernando Ónega, de su hija: "He pasado a ser el padre de Sonsoles Ónega'

● Después de mucho tiempo intentándolo, Sonsoles Ónega (77) por fin consiguió que su padre, Fernando Ónega (46), uno de los grandes nombres del periodismo de nuestro país, entrara en directo en uno de sus programas. Fue la semana pasada, cuando fue entrevistado en *Y ahora Sonsoles* para dar su opinión sobre los diez años de reinado de Felipe VI. Y aprovechó también para piropear a su hija. "Lo que más me emociona es saber lo mucho que la queréis, lo mucho que la quiere la gente en la calle. Y me lo dicen mucho, yo ya he dejado de ser Fernando Ónega y he empezado a ser el padre de Sonsoles Ónega, y es un orgullo", explicó.

José Ribagorda y su 'inesperado' adiós

● Hace unos días, David Cantero (63) sorprendía a muchos telespectadores al despedir la edición del fin de semana de *Informativos Telecinco*, que presenta junto a José Ribagorda (63) y Leticia Iglesias (44) con una curiosa frase. "Nos vamos. Sobre todo se va Pepe", empezó diciendo...
Pero tranquilos, Ribagorda solo tardó unos segundos en acabar riéndose de la divertida *salida* de su compañero, porque la despedida es solo temporal, ya que comienza sus merecidas vacaciones de verano.

FLASHES

Massiel, en serie

● La victoria en 1968 de Massiel en Eurovisión con su mítica *La, la, la* se convertirá en una serie que prepara Movistar +, aún sin protagonista confirmada.

Donald Sutherland

● El actor, ganador de un Oscar honorífico y conocido por las nuevas generaciones por su papel del Presidente Snow en la saga *Los Juegos del Hambre*, falleció el pasado 20 de junio, a los 88 años, de cáncer. Su hijo, el también actor Kiefer Sutherland fue el encargado de anunciar su fallecimiento.

Gabriel Guevara

● El hijo de Marlene Moureau es el actor de moda. Gabriel Guevara (22), a quien ahora vemos en *Culpa mía* (Prime Video) es el protagonista de la serie *Mar afuera*, que prepara Atresplayer.

"Tengo una bursitis, tendinitis y capsulitis. Tendré que pasar por quirófano otra vez", confiesa Eva de su año más difícil

Eva Ruiz: "No le tengo miedo a Jorge Javier"

La presentadora de Canal Sur cierra su decimoquinta temporada al frente de 'La tarde, aquí y ahora', el programa que comparte con Juan y Medio cada tarde en la televisión pública andaluza

EVA Ruiz (56) es el rostro más querido por los espectadores andaluces. El próximo septiembre cumple 15 años ininterrumpidos desde que se asomó por primera vez a los hogares andaluces para combatir una epidemia que a día de hoy tiene reconocimiento internacional: la soledad.

El 7 de septiembre del 2009 Canal Sur comenzó un programa que presentado por Juan y Medio y la malagueña Eva Ruiz se ha convertido en una de sus señas de identidad, uno de los más longevos y también el que ha conseguido unir a más parejas dignificando a los mayores y paliando sus soledades no escogidas. *La tarde aquí y ahora* tiene otra versión en Castilla-La Mancha que conduce Ramón García, y en Andalucía son ya muchas las generaciones que consideran a Juan y a Eva parte de la familia. Precisamente el 28 de febrero de este año, Juan recibió la Medalla de Andalucía a la Solidaridad y Concordia por su compromiso con los mayores andaluces a través de sus espacios televisivos. Eva reconoce que "tanto yo como los compañeros que hacemos el programa nos sentimos parte de esa medalla porque entre todos hacemos un espacio maravilloso en el que creemos y que es una referencia nacional".

> "Hacemos un espacio maravilloso en el que todos creemos y que es una referencia nacional"

Este año ha sido especialmente complicado a nivel de salud para Eva, que tras una dolorosa operación el pasado año, una histerectomía, tendrá que enfrentarse a una nueva intervención en el hombro izquierdo por la caída accidental que sufrió

hace meses. Hablamos con ella en exclusiva en su último día de trabajo antes de comenzar sus merecidas vacaciones. Por primera vez tendrá cuatro semanas de libres, en las que el programa seguirá cada tarde en directo con Juan al frente. Eva se incorporará el 22 de Julio. Además se ha cambiado de casa y descubrimos en su mirada el brillo de la ilusión...

Parece que este año necesitabas las vacaciones más que nunca.

Así es, disfruto muchísimo con y en el programa, pero ha sido un año complicado a nivel de salud. Afortunadamente la operación ha sido un éxito, pero tendré que volver a pasar por el quirófano después de casi un año intentando rehabilitar el hombro izquierdo por una caída y como colofón vengo de hacer una mudanza, acabo de cambiar de casa y estoy agotada.

¿Qué te ha pasado en el hombro?

Tengo una bursitis, tendinitis y capsulitis, lo cual me provoca un problema de movilidad. Hemos intentado recuperarlo a través de la rehabilitación diaria, pero finalmente tendré que entrar en quirófano otra vez. No quiero que parezca una tragedia, son cosas que pasan y los espectadores no han notado nada.

¿Cómo van a ser tus vacaciones?

Pues por primera vez en 14 años tengo cuatro semanas seguidas, así que las voy a aprovechar muy bien hasta el 22 de julio que regreso. Iré a ver a mi hijo a Ginebra, donde vive desde hace unos meses, también pasaré ▶▶▶

"En vacaciones, iré a ver a mi hijo a Ginebra, donde vive desde hace unos meses"

La presentadora cumple quince años al lado de Juan y Medio, uno de los emblemas de la televisión en Andalucía.

Eva comenzó su trayectoria en el mundo de la danza, pero una lesión la hizo acabar trabajando en el mundo de la televisión.

▶▶▶ unos días con mis padres en la costa gaditana, y luego disfrutaré con unos amigos por distintos sitios. Y no faltarán unos días en mi tierra, Málaga.

¿Y será unas vacaciones sola o acompañada?

Serán muy variadas y diferentes, ya te digo que es un año muy especial.

Pero una mujer como tú que se dedica a buscar el amor, a formar parejas, ¿no lo ha encontrado?

De momento no he necesitado sentarme en el sillón naranja del programa, aunque nunca se sabe... pero sí te digo una cosa, ya no creo en el amor para toda la vida, aunque he recuperado la ilusión. Me he llevado muchas decepciones, pero no dejo de creer en el amor, es más, he vuelto a creer en él.

¿Has sufrido mucho?

Por supuesto y por eso he aprendido muchísimo y he entendido que ese tipo de amor para siempre no existe. Después de una larga temporada sin ilusiones,vuelvo a sentirlas, pero ya sabiendo que en la vida las cosas hay que aceptarlas como son.

Aunque llevas quince años en la tarde de Canal Sur ya tenías un largo recorrido profesional antes de llegar a este programa.

Bueno yo vengo del mundo de la danza y una lesión hizo que cambiara mi vida. Viví y trabajé muchos años en Madrid siendo muy jovencita y regresé a Málaga porque deseaba casarme y ser madre. Entonces ya había trabajado con Valerio Lazarov y Pepe Azpiroz presentando el formato del fin de semana del magazine *Telecinco, dígame*. Me presenté al certamen de Miss Europa en el 93, que se celebraba en Eslovaquia, y gané Miss Queen of Europe, así que tuve que posponer mi boda un año y me casé en el 95.

"Me he llevado muchas decepciones, pero no dejo de creer en el amor, es más, he vuelto a creer en él", nos dice Eva

¿Lo dejaste todo cuando fuiste madre?

Seguí trabajando hasta mi primer embarazo, tengo dos hijos, y mi último trabajo como modelo fue ya embarazada para una clínica. Después decidí crear mi propia agencia de modelos en Málaga. En esa época se trabajaba mucho a nivel internacional desde la Costa de Sol, por el clima, sobre todo.

Finalmente te divorcias y retomas tu faceta como comunicadora.

Afortunadamente. Aunque mis hijos eran pequeños, siempre conté con el apoyo de mi familia y mi exmarido, con el que a día de hoy sigo teniendo una maravillosa relación. Sin ellos hubiera sido imposible. Manolo Sarriá, tras ganar *Mira quien baila* en TVE en el 2007, me ofreció la posibilidad de acompañarlo por toda España con su espectáculo, que eran sketchs en tono de humor y baile en directo... Ese mismo

año, me llegó la oportunidad de copresentar con Juan la tarde en Canal Sur. A Juan ya lo conocía desde hacía unos años, coincidimos en Canal Sur en Málaga, así que llevamos 15 años como pareja profesional y casi 20 desde que lo conocí. Los dos somos conscientes de que hacemos el mejor programa del mundo, porque la soledad es un problema gravísimo que afecta a muchísimas personas. Nosotros fuimos los primeros en intentar ayudar a vencerla usando otros medios. Afortunadamente hay conciencia del problema, hasta el punto de que existen algunos países que tienen un Ministerio de la Soledad y el Aislamiento, como en Japón.

Las tardes en televisión se han vuelto muy competitivas, aunque seáis líderes en Andalucía, están Sonsoles, Ana Rosa y ahora llega Jorge Javier Vázquez...

No tenemos miedo ni a Sonsoles, ni a Ana Rosa ni a Jorge. Nuestra audiencia es muy fiel y en Andalucía siempre ganamos. Confieso que me gusta mucho Ana Rosa. Respeto y admiro muchísimo a los compañeros en general, pero a ella la sigo desde hace años y creo que conoce bien al espectador y sabe lo que interesa en ese momento. Jorge Javier es un gran Showman. A ratos no tiene límites, ni en contenido ni en lenguaje, y eso en según que franja me parece osado, aunque por supuesto tiene su público. Sonsoles es una excelente profesional. Me gustan las mujeres con carácter y que saben y pelean por lo que quieren, cada una con sus armas.

¿Y cuáles son tus armas para competir?

La mía es que presento el mejor programa del mundo. Empatizo de manera inmediata con esas personas que buscan cambiar esa situación que les hace sentirse infelices. En definitiva, dar sitio a personas que normalmente son invisibles al resto y tienen la esperanza de una vida mejor, que les haga más felices. En eso no me gana nadie.

Sevilla Press
Fotos: Olia Likhobitska
Maquillaje: Rocío Castro Ortiz
Peluquería: Jonathan Sobrino
Vestuario: Phase Eight
Estilismo: Mara Acosta

La próxima temporada competirá con grandes titanes de la televisión: "No tengo miedo ni a Jorge Javier, ni a Sonsoles, ni a Ana Rosa".

"Nuestra audiencia es muy fiel y en Andalucía siempre ganamos. Mi arma es que presento el mejor programa del mundo"

INFORME EXCLUSIVO

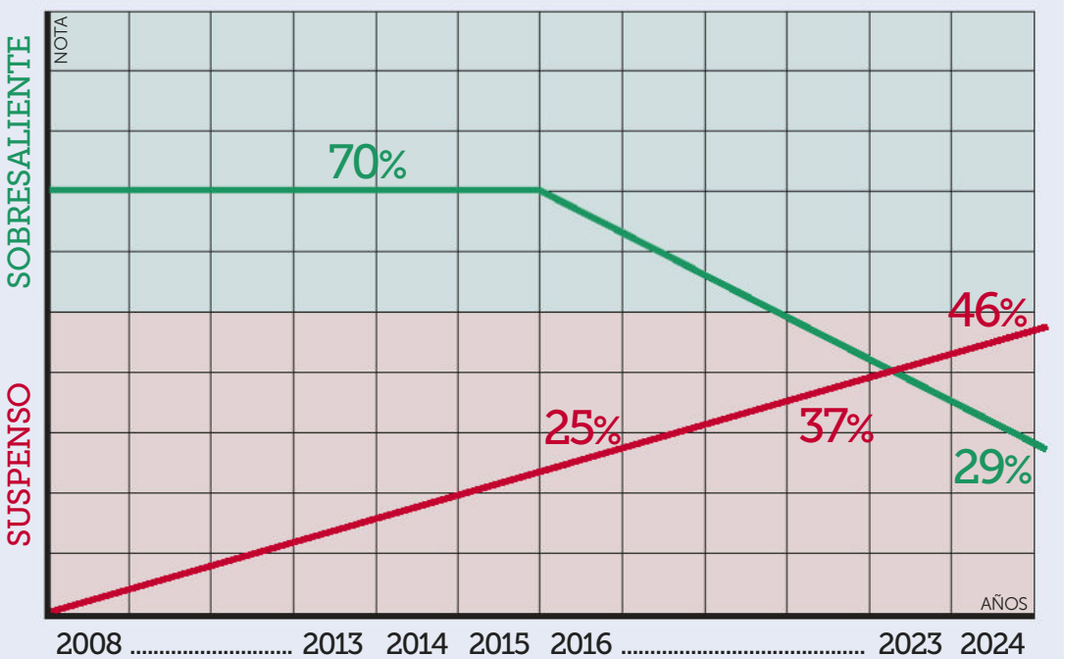
El caso de Gabriela hunde a Bertín Osborne

La opinión pública le ha dado la espalda al cantante. Sus escándalos personales y el modo de afrontarlos le pasan factura

Gabriela Guillén ha llegado a un acuerdo con Bertín por el bien de su hijo.

La actitud del cantante al principio, *renegando* de Gabriela y dudando incluso de su paternidad han terminado pasándole factura.

DEL SOBRESALIENTE AL SUSPENSO



DESCENSO AL INFIERNO En 2008, Bertín era querido y admirado. El 70 % de las mujeres encuestadas puntuaban su vida y su forma de ser con un sobresaliente. Y así fue muchos años. Hasta que en 2016 (coincidiendo con su aparición en los Papeles de Panamá y sus problemas con Hacienda) comenzó a bajar el número de fans entusiastas, que ahora apenas llegan al 29%. Y en aquellos años apenas había gente que lo suspendiera, pero esto también cambió. En 2016 ya eran el 25% y ahora el porcentaje ha subido a un 46%

DURANTE años, Bertín Osborne (69) ha disfrutado de una situación privilegiada. Era un hombre atractivo, simpático, felizmente casado, un padre entregado, un cantante de éxito y un presentador que triunfaba en televisión. Pero en los últimos tiempos todo eso parece haberse venido abajo.

Si hubiese que poner fechas para el principio de todo serían dos: abril de 2016, cuando su nombre apareció en los llamados Papeles de Panamá y se supo sus problemas con Hacienda, y, sobre todo, enero de 2021. Fue entonces cuando Bertín y Fabiola Martínez (51) anunciaban su separación tras casi dos décadas de relación y dos hijos en común.

Bertín ha pasado de ser un artista admirado a estar en el punto de mira por sus declaraciones de los últimos meses

A partir de ese momento, la popularidad, el encanto y el carisma del cantante ha ido cayendo en picado, al tiempo que mujeres como Chábeli Navarro salían a la palestra hablando de sus romances con el jerezano.

La puntilla

Pero sin duda la puntilla la dio la aparición en escena de Gabriela Guillén (37), un romance fugaz que acabó abruptamente en julio del año pasado. Cuando se supo que estaba embarazada de Bertín y él salió a desentenderse de ese niño, ya no hubo vuelta atrás.

El cruce de acusaciones durante el embarazo, el nacimiento del pequeño, la supuesta demanda de paternidad... todo eso ha ido poniendo una piedra, y otra, y otra más... hasta que los índices de popularidad de Bertín Osborne han caído en picado entre quienes antes lo defendían y admiraban.

Y no lo decimos nosotros, sino Personality Media, la consultoría especialista en valoración de personajes y celebridades, que ahora revelan en exclusiva para SEMANA un interesantísimo estudio de imagen que acaban de realizar. ▶▶▶

▶▶▶ "La imagen de Bertín Osborne se ha resentido especialmente entre quienes más valoraban y conocían al artista, que son las mujeres". Sobre todo mujeres que se han podido ver reflejadas en el papel de Gabriela, entre 35 y 45 años, que son las que ahora peor valoran al artista.

Pierde apoyos

Ni siquiera su comunicado con Gabriela Guillén ha conseguido salvarle. Semanas después de que Bertín Osborne reconociera a su octavo hijo, su imagen sigue por los suelos. Por primera vez en los últimos ocho años, el artista ha perdido el apoyo de casi el 50% de las mujeres, una cifra que, inevitablemente, pasa factura a nivel profesional, publicitario y, por supuesto, personal.

"La imagen de Bertín se ha resentido entre quienes más valoraban al artista, que son las mujeres"

Desde Personality Media nos aseguran que Bertín Osborne ha ido perdiendo paulatinamente el apoyo femenino que tenía, al principio muy despacio, pero en los últimos meses el avance ha sido cada vez más rápido.

"En 2016 solo un 25% de las consumidoras le suspende. Eso va creciendo con los años y a finales de 2023 ya era un 37%. El último dato de ahora, de junio, nos da un 46 % de suspensos, su máximo histórico. Durante años ha tenido un 70% de valoraciones muy positivas, pero ahora han bajado al 29%", aseguran desde la empresa experta.

La separación de Bertín y Fabiola a principios de 2021 marcó un punto de inflexión.

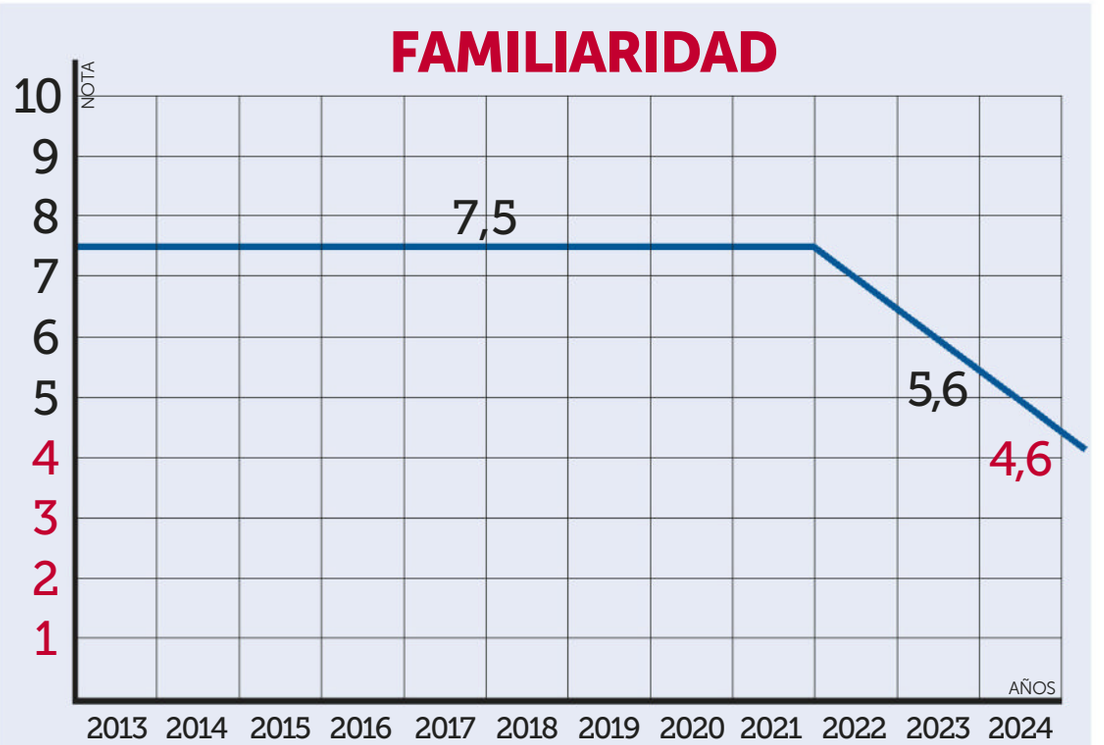
Es más que evidente que el reciente escándalo con Gabriela le ha afectado y eso se refleja en los números. "Son temas sensibles que perjudican la imagen de cualquier personaje público. Y es muy difícil recuperarse a medio plazo. Su separación, sus relaciones personales... Todo tiene una repercusión muy alta en los medios, ocupan mucho espacio en las televisiones y en las revistas y lógicamente eso daña su imagen", nos cuentan.

Hacia abajo

Tanto es así que su comunicado conjunto con Gabriela, firmado el pasado 12 de junio y donde asumía responsabilidades respecto a su hijo, no ha logrado mejorar su imagen personal y revertir esa evidente curva descendente en su popularidad, al menos de momento.

La situación es preocupante. "Y es muy difícil recuperarse a medio plazo", nos cuentan desde Personality Media

Los expertos de Personality Media lo tienen claro. "Durante mucho tiempo conseguía mantenerse más estable, porque era el discurso que se vendía: familia unida, pareja volcada por su hijo... Bertín podía perder valores como la 'confianza' cuando saltaba un problema con Hacienda, pero la unión familiar era la que mantenía esa parte de su imagen, aunque lógicamente este ultimo año se ha desmoronado. De una nota media del 7,5 o 7,3 en los últimos diez años, cae al 5,6 a finales de 2023 y ya al suspenso del 4,6 ahora, en junio 2024".



SU PUNTO FUERTE. **La imagen que ha dado Bertín Osborne durante los años que ha estado con Fabiola era la de un hombre enamorado, un padre entregado... Y eso se ha valorado de manera muy positiva, un notable 7,5 ha sido su nota todos estos años. Hasta que llegó 2021 y con él la separación del cantante y Fabiola. En apenas tres años hemos pasado de una valoración positiva a un aprobado raspado en 2023 y a un suspenso este mes de junio. Y, por ahora, no parece que la cosa vaya a remontar.**

La actitud de Bertín con Gabriela y su hijo han sido un factor determinante en esta caída de apoyos.

Pero no solo es cuestión de imagen. El cantante podría vivir un delicado momento económico. ¿Es posible que las campañas publicitarias dejen de contar con él?

Recientemente protagonizó un *spot* de unas clínicas especializadas en salud masculina donde hablaba de sexo, de infidelidad... ¿Eso penaliza? "Es responsabilidad del anunciante buscar al embajador con la máxima afinidad posible a su campaña. Pero el artista y su entorno deben también buscar marcas que potencien su imagen, renunciando a aquello que no aporta positivamente. No es fácil que un personaje acepte marcas de esas características, pero existen otros que no dejan pasar una sola campaña a cambio de un ingreso económico", dicen a SEMANA. ■

Irene Urdangarin, un noviazgo cada vez más serio

La única hija de la Infanta Cristina salió a comer con Juan Urquijo, con el que cada día afianza un poco más su relación

Irene y Juan, de camino al restaurante.

La pareja procura ser muy discreta.

Irene urdangarin lucía una camisa azul, vaqueros blancos, mocasines y un bolso de Chanel. Juan Urquijo también apostó por un estilo informal.

EL amor está en el aire y no se puede ocultar. Irene Urdangarin (19), la hija de la Infanta Cristina e Iñaki Urdangarin, se ha hecho inseparable de Juan Urquijo (25). Este es su novio.

Aunque el entorno de la joven ha matizado que la pareja se está conociendo, lo cierto es que hay gestos que hablan por sí solos. Juan fue a recogerla al palacio de La Zarzuela, donde Irene se ha instalado con su abuela materna, la Reina Sofía. Acto seguido se marcharon a comer juntos en un restaurante de moda situado muy cerca, en la localidad madrileña de Aravaca.

Cita para dos

Irene Urdangarin está disfrutando de un año sabático. Desde que regresó de hacer un voluntariado en Camboya, la sobrina del Rey Felipe se dedica a sacarse el carné de conducir. Desde niña ha vivido en Barcelona, Washington y Ginebra, pero nunca en la capital de España. Y que se sepa, este podría ser su primer gran amor.

La sobrina del Rey Felipe (19) sale desde el otoño con el hermano de Teresa Urquijo (25), esposa del alcalde de Madrid

A principios de junio SEMANA ya publicó en exclusiva la comida a la que Irene invitó a buena parte de su familia por su 19 cumpleaños. Una cita a la que no faltaron Doña Sofía, las Infantas Elena y Cristina y su hermano Pablo con su novia, Johanna Zott. También estaba Juan Urquijo. Así pues, presentado ya 'oficialmente' ante los suyos, todo sigue su curso.

Tras la comida, el hermano de Teresa Urquijo y cuñado del alcalde de Madrid, José Luis Martínez Almeida, la llevó de vuelta a casa. ■

SIN KATE MIDDLETON

El príncipe Guillermo, un padrazo al rescate

El heredero británico protagoniza varias salidas con sus tres hijos, mientras su esposa Kate sigue recuperándose en privado

EL pasado 21 de junio el príncipe Guillermo cumplió 42 años. Y para celebrarlo compartieron en sus redes sociales una nueva fotografía que es todo un canto a la vida: el heredero aparece en el centro, de la mano de sus tres hijos, y todos dando un salto sobre las dunas de una playa en Norfolk. Tras el objetivo, Kate Middleton.

Una estampa alegre y optimista en medio de la batalla que la princesa de Gales sostiene contra el cáncer desde principios de año. Aunque su reaparición pública, en el desfile del Trooping the Colour el pasado 15 de junio, fue de lo más esperanzadora, lo cierto es que prefiere seguir recuperándose de su enfermedad en la intimidad y salir lo menos posible. Ni siquiera en foto.

"¡Feliz cumpleaños, papá! ¡Te queremos mucho!". Así han felicitado al príncipe su mujer y los pequeños George, Charlotte y Louis

Esta foto tan divertida fue captada por la princesa de Gales, que ha preferido no posar, en una playa de Norfolk

De hecho, esta foto se tomó en el mismo lugar que la instantánea con la que ya le felicitaron por el Día del Padre. Solo que en aquella estaban de espaldas. George (10), Charlotte (9) y Louis (6) son el motor que les mueve en estos momentos. ■

FANS EN EL CONCIERTO DE TAYLOR SWIFT

El príncipe Guillermo y sus dos hijos mayores demostraron ser unos *swifties* bailando y cantando en uno de los ocho conciertos que Taylor Swift ha dado en Londres. En otro incluso se vio a la Princesa Leonor y la Infanta Sofía. Este fue el regalo de cumpleaños del heredero. Su gran suerte es que los 'royals' pudieron encontrarse con la diva (y su novio, Travis Kelce) en los camerinos y hasta protagonizar varios *selfies*, que se han hecho virales. Sus sonrisas lo dicen todo.

Sibi Montes y Mateo Ibáñez se dan el 'sí, quiero'

La hermana de Lourdes Montes se ha casado en El Puerto de Santa María

Los novios, muy sonrientes, a la salida de la iglesia.

LA iglesia barroca de San Francisco del Puerto de Santa María (Cádiz) fue el escenario de la boda de Isabel (Sibi) Montes y Mateo Ibáñez Pacheco, quienes se rodearon de sus seres queridos para este día tan especial. La hermana de Lourdes Montes estaba radiante, con un diseño del sevillano Antonio García.

La novia llegó a la iglesia en un coche plateado acompañada por su hermano Curro. Por su parte, el novio iba del brazo de su madre y madrina, Fina Pacheco. Tras la ceremonia, la celebración posterior tuvo lugar en El Buzo, un exclusivo local a pie de playa que pertenece al Real Club de Golf Vista Hermosa.

Como era de esperar, entre los invitados a la ce- ▶▶▶

Lourdes Montes, hermana de la novia, fue una de las invitadas más elegantes, con un vestido entallado de Antonio García

Lourdes, junto a su marido, Francisco Rivera, a su llegada a la iglesia.

La novia lució un precioso recogido con flores naturales a conjunto con las del ramo y una discreta tiara.

▶▶▶ remonia se encontraba Lourdes Montes y su marido, Francisco Rivera, acompañados por sus dos hijos, Carmen (8) y Curro (5), muy ilusionados por ejercer como pajecitos de los novios. Tampoco faltó la hija de Fran, Tana Rivera, quien llegó sola a la iglesia, lo que parece confirmar los rumores de que ha puesto fin a su relación con el empresario Manuel Vega.

Sibi y Mateo se conocieron en el Club de Fútbol Atlético Central donde él juega como aficionado y ella trabaja como coach deportivo

También se encontraban entre los invitados el cantante José Manuel Soto, con su mujer Pilar Parejo, tía de la novia, y sus hijos.

La historia de amor de los recién casados comenzó hace tres años. Se conocieron gracias al club de fútbol Atlético Central, en el que Mateo jugaba como aficionado, y Sibi, psicóloga de profesión, ejerce como coach deportiva. Además, en dicho club también juega Jaime Soto (hijo de José Manuel Soto y primo de Sibi). Mateo, abogado de profesión que trabaja en una auditoría, llegó a la vida de Sibi poco después de que esta rompiera su relación con el torero Raúl García El Tato, con quien salió entre 2019 y 2021.

Segunda boda

Junto a Mateo, Sibi parece haber encontrado la estabilidad necesaria para animarse a pasar de nuevo por el altar, ya que para ella esta ha sido su segunda boda. Su primer marido fue Álvaro Sanchís, con quien se casó en octubre de 2017. Fue una boda por todo lo alto, tras un noviazgo de tres años, pero, desafortunadamente, solo quince meses después anunciaban su separación. Más tarde, la pareja consiguió la nulidad matrimonial, por lo que Sibi ha podido casarse de nuevo por la iglesia.

Fotos: Agencias

Tana Rivera (24), con un vestido con torerita de mangas francesas.

Lourdes Parejo, madre de Sibi, con Mateo Ibáñez, padre del novio.

El novio, con su orgullosa madre y madrina, Josefina Pacheco.

Finalizada la ceremonia religiosa, los novios y los invitados se dirigieron al Real Club de Golf Vista Hermosa, dónde se celebró el banquete a pie de playa

Pilar Parejo, tía de la novia, con su marido, José Manuel Soto.

SU PRIMERA BODA

El 7 de octubre de 2017, Sibi Montes contrajo matrimonio con el relojero Álvaro Sanchís González-Palomino, en la iglesia de Santa Ana de Sevilla. Fue un matrimonio fugaz, porque apenas 15 meses después anunciaban su separación, aunque ya llevaban tiempo distanciados. La pareja coniguió la nulidad matrimonial, lo que ha permitido a Sibi volver a pasar por el altar.

Marlon Brando, el mito más seductor del cine

Considerado uno de los mejores actores de todos los tiempos, se cumplen 20 años de su fallecimiento

DUEÑO de una potencia interpretativa y de una belleza excepcional que nunca supo gestionar y se empeñó en destruir a lo largo de su vida, es uno de los grandes mitos (o el más grande) del séptimo arte.

Ahora se cumplen 20 años de su fallecimiento (también el mismo año que habría llegado a los 100 años) y el legado de Marlon Brando sigue intacto.

Todo en su intensa vida, tanto en el terreno profesional como en el personal, fue tan arrollador como su propia presencia física, que lo convirtió en la imagen por excelencia de la masculinidad y sexualidad.

Se casó por primera vez con la actriz Anna Kashfi.

Su segunda mujer, la actriz mexicana Movita Castaneda.

LAS TRES MUJERES DE SU VIDA

Con una intensa vida amorosa y sexual, se casó tres veces. En 1957 con la actriz indo-británica Anna Kashfi, de la que se separó dos años después. Su segunda mujer fue la mexicana Movita Castaneda, con quien estuvo entre 1960 y 1962. La tercera y última fue la actriz francesa de ascendencia polinesa y china Tarita Teriipa, de 1962 a 1972, aunque nunca llegaron a divorciarse.

Con su tercena mujer, Tarita Teriipaia, a quien conoció en el rodaje de *Rebelión a bordo*, en 1962.

Marlon Brando nació en Omaha (Nebraska), hijo de un dominante productor de cine con quien el actor tuvo una relación muy difícil, y una actriz teatral con trastorno bipolar que cayó en el alcoholismo debido a las infidelidades de su esposo.

Sus inicios

La complicada situación familiar hizo de Brando un adolescente muy rebelde, que fue expulsado de varios centros escolares. Su siguiente paso fue alistarse en el ejército, pero una lesión en una rodilla se lo impidió, por ello decidió seguir los pasos de su hermana mayor y mudarse a Nueva York para formarse como actor.

Estuvo casado en tres ocasiones con exóticas mujeres y tuvo once hijos, entre sus matrimonios y otras relaciones

En 1951 comenzó a crearse el mito de Marlon Brando con su interpretación del polaco Stanley Kowalski en la película *Un tranvia llamado deseo,* que también había hecho en el teatro en Broadway, y que le valió su primera nominación al Oscar.

Convertido en estrella indiscutible de los 50 (en 1955 ganó su primer Oscar por su papel en *La ley del silencio*) y 60, al finalizar esta década comenzó a mostrar cierto desinterés por la interpretación y se instaló en el atolón que había comprado en la Polinesia, alejado del mundo y de la fama que aborrecía: "La fama ha sido mi perdición en la vida. Me he visto obligado a vivir una vida falsa. La gente no se relaciona contigo como la persona que eres, sino con un mito que creen que eres, y el mito siempre está equivocado", escribió en sus memorias, *Las canciones que me enseñó mi madre*.

Su vida personal había sido igual de pasional que sus interpretaciones. Siempre mostró especial gusto por las mujeres éxóticas y se casó por primera vez con la ▶▶▶

▶▶▶ actriz indo-británica Anna Kashfi, madre de su hijo mayor, Christian.

Después llegaría la actriz mexicana Movita Castaneda, con quien tuvo dos hijos, y la polinesa Tarita Teriipia, con quien tuvo otros dos.

De esta última dicen que fue el gran amor de su vida, aunque tuvieron una relación tormentosa, que la propia Tarita reflejó en sus memorias: "Le amaba, pero también le temía. Era posesivo, enfermizamente egocéntrico y celoso. Era un padre cruel, que los rechazaba cuando más los necesitaba".

Papel de padre

Además de los cinco hijos nacidos de sus tres matrimonios, el actor tuvo otros seis de distintas relaciones, pero con ninguno de ellos fue un padre muy presente.

El magnetismo de Marlo Brando provocaba un gran impacto sexual tanto en las mujeres como en los hombres (mucho se ha escrito sobre su bixesualidad y de una posible relación con James Dean, aunque lo único que está confirmado es que fueron grandes amigos).

Tuvo una relación con la actriz Rita Moreno, que dijo de él que era mucho mejor amante que Elvis Preysler, y la actriz mexicana Pina Peciller se suicidó cuando la abandonó. Sin embargo, Sara Montiel solo llegó a hacerle unos huevos fritos.

Cansado del cine, al actor todavía le quedaba una de las interpretaciones más legendarias de la historia del celuloide: don Vito Corleone, en *El Padrino* de Francis Ford Coppola. Por ella consiguió su segundo Oscar, que se negó a recoger enviando en su lugar a una activista indígena. El propio Brando era desde los años 60 un activista en favor de los derechos civiles.

Junto a Vivien Leigh en *Un tranvía llamado deseo*, la película que le lanzó a la fama en 1951.

Recibió el primer Oscar en 1955 por *La ley del silencio*. Grace Kelly recogió el suyo por *La angustia de vivir*.

Su papel de Vito Corleone en *El padrino* es una de las grandes interpretaciones de la historia de cine.

Después llegó otra memorable película: *El último tango en París*, de Bertolucci. Un filme que muchos años más tarde provocaría un gran escándalo, ya que antes de morir la que fue su pareja en la pantalla, Maria Schneider, dijo que el actor había abusado de ella sexualmente en la famosa escena de la mantequilla.

Paralelo a su decadencia, también estuvieron sus problemas personales. En 1990 su hijo mayor Christian asesinó de un tiro al prometido de su hermanastra Cheyenne, que estaba embarazada, en la casa de su padre en Mulholland Drive, y esta terminó suicidándose años después.

El escándalo obligó a Brando a salir de su isla para apoyar a su primogénito en el juico. Y también provocó su ruina debido a los gastos legales que no sirvieron para evitarle los cinco años de cárcel

Marlon Brando falleció por una fibrósis quística muy alejado de la gloria que había alcanzado, pero habiendo cambiado para siempre la historia de la interpretación en el cine. ■

Fue un hombre brillante y encantador, pero a la vez excéntrico, posesivo y colérico

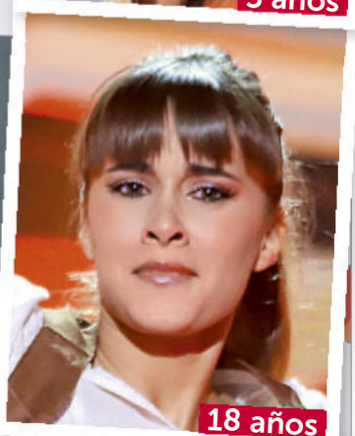
En su vida personal vivió grandes dramas. Su hijo Christian mató al prometido de su hermanastra Cheyenne, que terminó suicidándose

Marlos Brando fue el hombre más deseado y seductor.

En los últimos años de su vida su imagen se había deteriorado.

Aitana Ocaña

Ya han pasado siete años desde que una jovencita y guapa cantante barcelonesa de apenas 18 años encandilaba al público de *Operación Triunfo* y quedaba la segunda clasificada del concurso. Un puesto que supo a ganador, porque nada más abandonar la Academia ya obtenía el número uno en la lista de ventas con el tema *Lo malo* que cantaba junto a su compañera de *OT* Ana Guerra. Desde entonces, Aitana Ocaña, que cumple 25 años este 27 de junio, se ha convertido en una de las grandes estrellas de la música latina y ya tiene agotadas las entradas para sus conciertos en diciembre en el Santiago Bernabéu. También es un referente en la moda, sus biquinis se agotan, y su romance con el cantante colombiano Sebastian Yatra ha hecho correr ríos de tinta.



Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.
REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.
REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.
MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección). Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.
DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.
SEMANA.ES: Miguel Curtido (Director Digital), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres y Rocío Antón.

EDITA: SEMANA, S.L.
REDACCIÓN:
Avda. de Burgos, 16D - 6ºA. 28036 Madrid.
Apartado de Correos 383
Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *redaccion@semana.es*
ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *administracion@semana.es*
E-mail: *distribucion@semana.es*
E-mail: *suscripciones@semana.es*
IMPRESIÓN: Rotocobrhi S.A.
Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid
Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:
RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Directora general: Ariadna Hernández.
Directora comercial nacional de revistas femeninas: Maria del Mar Casals.
Director de negocio digital: Serafín González.
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.
Madrid y norte
Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad:Juncal Utrilla
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante
Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad:Olga Fernández
Directora de publicidad:Cristina Hombravella
Coordinadora de publicidad:
Ainhoa Argente del Castillo.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información
CONTROL OJD
Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:
www.orbyt.es
www.kioskoymas.com
www.zinio.com

www.semana.es

SEMANA

TE REGALA*

el coleccionable de cocina con lo mejor de nuestra gastronomía

*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 26

e'lifexir & me

Nº1
MARCA MÁS VENDIDA EN ANTICELULÍTICOS
★★★★★
4,8/5

LOS TRATAMIENTOS CORPORALES QUE CELEBRAN TU BELLEZA

Actitud
Confianza
Bienestar

#actitudelifexir

LABORATORIOS PHERGAL
Inspiring beauty

*Fuente: IQVIA. Marca más vendida mercado Anticelulíticos (FARMACIA Y PARAFARMACIA) desde el año 2021.

e'lifexir Nº1 EN ANTICELULÍTICOS EN FARMACIAS Y PARAFARMACIAS*